

MENU IN VIGORE DAL 12 SETTEMBRE 2017 - 2<sup>^</sup> settimana - Primaria

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1 <sup>^</sup> settimana	Pasta integrale alla norma Tonno all'olio d'oliva Carote e mais Frutta	Risotto ai formaggi Arrosto di tacchino Patate al forno Frutta	Pizza margherita Mezza porzione prosciutto cotto Insalata Gelato	<b>MENU' AL CONTRARIO</b> Rollè di frittata Pasta pomodoro e basilico Carote julienne Frutta	Pasta al pesto Formaggio spalmabile Pane integrale Pomodori Macedonia
2 <sup>^</sup> settimana	Risotto alle verdure di stagione Platessa impanata Pomodori Yogurt	<b>MENU AL CONTRARIO</b> Arrosto di tacchino freddo Carote julienne Gnocchetti burro e salvia Frutta	Pasta alla pizzaiola Cotoletta di lonza Spinaci saltati Gelato	Pasta in salsa rosa Bocconcini di pollo al limone Insalata verde Frutta	Pasta tonno e pomodoro Frittata al prosciutto Zucchine gratinate Frutta
3 <sup>^</sup> settimana	Ravioli di magro burro e salvia Prosciutto crudo Patate al forno Frutta	Pasta al pomodoro Uova strapazzate Coste Frutta	Risotto zafferano e curcuma Rosticciata carne e salsiccia Pomodori Budino	<b>MENU AL CONTRARIO</b> Cotoletta di tacchino Insalata verde e mais Pasta olio e grana Frutta	<b>MENU AL CONTRARIO</b> Platessa Insalata lattuga Pasta pomodoro e ricotta Macedonia
4 <sup>^</sup> settimana	Pasta speck e zucchine Frittata al formaggio Insalata verde Yogurt	Passato di verdura con crostini Lonza agli agrumi Fagiolini Frutta	Lasagne Prosciutto cotto Insalata verde Crostata con marmellata	Insalata di riso (mais, prosciutto e formaggio) Coscette di pollo a forno Zucchine gratinate Frutta	<b>MENU AL CONTRARIO</b> Mozzarella alla caprese Pasta al ragu' di mare Frutta

Si ricorda che per eventuali diete prolungate deve essere prodotto certificato del medico curante  
 Il pasto "in bianco" è composto da: pasta o riso all'olio oppure pasta o riso in brodo vegetale;  
 carne di pollo o pesce cotti al vapore oppure prosciutto cotto  
 verdura bollita - mela

- Frutta, yogurt e torta agli alunni delle classi Prime, Seconde e Terze verrà somministrata in mattinata
- Contatto Facebook: Commissione mensa Arconate

