

MENU IN VIGORE DAL 11 SETTEMBRE 2017 - 2^ settimana - SECONDARIA

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1^ settimana	Pasta integrale alla norma Tonno all'olio d'oliva Carote e mais Frutta		Pizza margherita Mezza porzione prosciutto cotto Insalata Gelato		Pasta al pesto Formaggio spalmabile Pane integrale Pomodori Macedonia
2^ settimana	Risotto alle verdure di stagione Platessa impanata Pomodori Yogurt		Pasta alla pizzaiola Cotoletta di lonza Spinaci saltati Gelato		Pasta tonno e pomodoro Frittata al prosciutto Zucchine gratinate Frutta
3^ settimana	Ravioli di magro burro e salvia Prosciutto crudo Patate al forno Frutta		Risotto zafferano e curcuma Rosticciata di carne e Salsiccia pomodori Budino		MENU AL CONTRARIO Platessa Insalata lattuga Pasta pomodoro e ricotta Macedonia
4^ settimana	Pasta speck e zucchine Frittata al formaggio Insalata verde Yogurt		Lasagne Prosciutto cotto Insalata verde Crostata con marmellata		MENU AL CONTRARIO Mozzarella alla caprese Pasta al ragu' di mare Frutta

Si ricorda che per eventuali diete prolungate deve essere prodotto certificato del medico curante
Il pasto "in bianco" è composto da: pasta o riso all'olio oppure pasta o riso in brodo vegetale;
carne di pollo o pesce cotti al vapore oppure prosciutto cotto
verdura bollita - mela

- **Contatto Facebook: Commissione mensa Arconate**

