



Arconate Cultura
Assessorato alle Politiche Sociali

A partire dal 20 Settembre 2018

Corso di Introduzione all'Ashtanga Yoga
Costruire forza e flessibilità per la salute
Giovedì ore 18

Corso di Danzaterapia
Benessere e consapevolezza corporea a suon di musica!
Giovedì ore 19.30

Presso la palestra del centro pensionati
Via Montello,1
Arconate
Per iscrizioni e informazioni:
Alessia 346 82 05 838