

MENU IN VIGORE DAL 21 SETTEMBRE 2020 - 4^a settimana - Scuola PRIMARIA

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1^a settimana	Pennette con salvia e parmigiano Asiago Dop Insalata pomodori Pane - Frutta	Risotto giallo allo zafferano Fusi di pollo Spinaci alla parmigiana Pane Frutta	Passato di verdure con crostini Filetto di nasello al forno Zucchine prezzemolate Pane - Frutta	Pasta al pesto Polpette di manzo Fagiolini al vapore Pane Frutta	Pizza margherita Prosciutto Insalata verde e carote Pane Frutta
2^a settimana	Pasta con pomodoro e ricotta Bocconcini di tacchino gratinati Carotine al forno Pane - Frutta	Passato di verdure con farro Frittata al prosciutto cotto Patate al forno Pane Frutta	Pizza margherita Mozzarella Insalata verde Pane Budino	Farfalle olio e parmigiano Lonza al forno Zucchine al forno Pane Frutta	Risotto al pomodoro Bastoncini di merluzzo Bietolina ripassata Pane Frutta
3^a settimana	Penne integrali al sugo di verdure Frittata al parmigiano Carote all'olio Pane - Frutta	Passato di legumi con orzo Robiola/formaggio spalmabile Insalata verde Pane Frutta	Risotto alla parmigiana Fusi di pollo al forno Insalata pomodori Pane Frutta	Lasagne alla bolognese Piselli brasati Pane Frutta	Fusilli olio e parmigiano Platessa al forno Fagiolini Pane Yogurt
4^a settimana	Gnocchetti di patate con pomodoro e basilico Frittata di zucchine Insalata di carote Pane Frutta	Riso all'inglese Mozzarella Bietoline al forno Pane Frutta	Penne integrali con pesto e pomodoro Hamburger di manzo Insalata pomodori Pane Frutta	Crema di legumi con ditalini Filetto di merluzzo al forno Zucchine trifolate Pane Frutta	Pasta gratinata con ragù e besciamella Fagiolini con patate Pane Frutta

Si ricorda che per eventuali diete prolungate deve essere prodotto certificato del medico curante
Il pasto "in bianco" è composto da: pasta o riso all'olio e grana oppure in brodo;
carni o pesce cotti al vapore oppure prosciutto cotto
verdura bollita - mela o banana

LA FRUTTA VERRA' SOMMINISTRATA A FINE PASTO

• **Contatto Facebook: Commissione mensa Arconate**

