



COMUNE DI ARCONATE
Città Metropolitana di Milano

DECRETO CORONAVIRUS: LE MISURE IGIENICO SANITARIE

IL DECRETO DEL GOVERNO DEL 4 MARZO STABILISCE:

- 1) Lavarsi spesso le mani
- 2) Evitare il contatto ravvicinato con persone che soffrono di infezioni respiratorie acute
- 3) Evitare abbracci e strette di mano
- 4) Mantenere la distanza tra le persone di almeno un metro
- 5) Starnutire e/o tossire in un fazzoletto
- 6) Evitare l'uso promiscuo di bottiglie e bicchieri, soprattutto durante l'attività sportiva
- 7) Non toccarsi occhi, naso e bocca con le mani
- 8) Coprirsi bocca e naso se si starnutisce o tossisce
- 9) Non prendere farmaci antivirali e antibiotici se non prescritti dal medico
- 10) Pulire le superfici con disinfettanti a base cloro o alcol
- 11) Usare la mascherina solo se si sospetta di essere malati o si presta assistenza a persone malate