

MENU IN VIGORE DAL 13 SETTEMBRE 2021 - 2[^] settimana - Scuola INFANZIA E PRIMARIA

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1 [^] settimana	Pasta alla norma Formaggio spalmabile Carote e mais Pane integrale Frutta Ravioli di magro olio e	Risotto alla parmigiana Arrosto di tacchino Fagiolini all'olio Pane Frutta	Pizza margherita Insalata colorata Pane integrale Gelato	MENU' CONTRARIO Rolle di frittata Carote julienne Pasta integrale pomodoro e basilico Pane - Frutta	Pasta al pesto Tortino di legumi Insalata di pomodori Pane integrale Frutta
2 [^] settimana	Pasta tonno e pomodoro Frittata Carote julienne Pane integrale Frutta	MENU CONTRARIO Arrosto di tacchino freddo Zucchine gratinate Gnocchetti agli aromi Pane - Frutta	Passato di verdura con crostini Cotoletta di lonza Spinaci saltati Pane integrale Yogurt	Pasta integrale in salsa rosa Bocconcini di pollo al limone Insalata verde Pane - Frutta	Riso olio e grana Platessa gratinata Insalata lattuga Pane integrale Frutta
3 [^] settimana	Ravioli di magro olio e salvia Asiago Patate al forno Pane integrale - Frutta	Vellutata di carote con farro Uova strapazzate Insalata di pomodori Pane Frutta	Risotto zafferano e curcuma Fagioli e piselli Erbette Pane integrale - Gelato	MENU CONTRARIO Cotoletta di tacchino Insalata verde Pasta integrale olio e grana Pane - Frutta	MENU CONTRARIO Platessa gratinata Carote julienne Pasta pomodoro e ricotta Pane integrale - Frutta
4 [^] settimana	Pasta con zucchine Frittata Insalata lattuga Pane integrale Yogurt	Passato di verdura con orzo Lonza agli aromi Fagiolini Pane Frutta	Lasagne Piselli Pane integrale Crostata con marmelata	Insalata di cereali Pollo al forno Zucchine gratinate Pane - Frutta	MENU CONTRARIO Mozzarella alla caprese Pasta al ragù di mare Pane integrale Frutta

Si ricorda che per eventuali diete prolungate deve essere prodotto certificato del medico curante

Il pasto "in bianco" è composto da: pasta o riso all'olio e grana oppure in brodo;

carni o pesce cotti al vapore oppure prosciutto cotto

verdura bollita - mela o banana

Per la scuola dell'Infanzia la frutta (solo la frutta) viene somministrata al mattino dal 14 settembre

Per la Scuola Primaria la frutta (solo la frutta) verrà somministrata al mattino dal 20 settembre

Contatto Facebook: Commissione mensa Arconate

