

MENU IN VIGORE DAL 18 OTTOBRE 2021 - 1[^] settimana - Scuola INFANZIA E PRIMARIA

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1 [^] settimana	Ravioli olio e salvia Primo sale Fagiolini Pane integrale Frutta	Orzo zucchine e patate Pollo gustoso Insalata di stagione Pane Frutta	PIATTO UNICO Polenta e bruscitt con carote Pane integrale Tortino allo yogurt	Pizza margherita 1/2 porz prosciutto cotto Insalata Pane Frutta	Pasta integrale porri e zafferano Merluzzo alla pizzaiola Insalata di finocchi Pane - Frutta
2 [^] settimana	Risotto alla zucca Frittata al formaggio Spinaci alla parmigiana Pane integrale Frutta	Pasta con crema di lenticchie Mozzarella Fagiolini Pane Frutta	Lasagne Piselli Pane integrale Budino	Pasta integrale ai 4 formaggi Tacchino alla pizzaiola Carote julienne Pane Frutta	Pasta al pomodoro Bocconcini di pesce Cavolfiori gratinati Pane integrale Frutta
3 [^] settimana	Pasta al ragù di mare Robiola Fagiolini Pane integrale Frutta	Pasta all'olio Bollito con carote alla parmi- giana (+ salsa verde) Pane Frutta	Risotto zafferano e curcuma Scaloppine di lonza al limone Insalata mista Pane integrale Yogurt	Pasta e fagioli Montasio DOP Erbette saltate Pane Frutta	Pasta al pomodoro Tortino di legumi Zucchine trifolate Pane integrale Frutta
4 [^] settimana	Pasta alla pizzaiola Coscia di pollo dorata Insalata verde Pane integrale Frutta	Passato di verdura con crostini Lonza impanata Patate al forno Pane integrale Frutta	Gnocchi al pomodoro (per infanzia gnocchetti sardi) Frittata farcita Carote julienne Pane Budino	Pasta al ragù Formaggio primo sale Cavolfiore gratinato Pane integrale Frutta	Orzo e farro al pomodoro Platessa gratinata Insalata di finocchi Pane Frutta

Si ricorda che per eventuali diete prolungate deve essere prodotto certificato del medico curante
 Il pasto "in bianco" è composto da: pasta o riso all'olio e grana oppure in brodo;
 carni o pesce cotti al vapore oppure prosciutto cotto
 verdura bollita - mela o banana



Alla Scuola dell' Infanzia e Primaria la frutta (solo la frutta) viene somministrata al mattino

Contatto Facebook: Commissione mensa Arconate

