

Giulio Garegnani
dott. in tecniche psicologiche organizza:

a proposito di psicologia – 4 serate x 4 dipendenze

Serate di incontro e confronto per parlare di dipendenza:

6 aprile ...dai giudizi - per parlare di autostima

Quanto incide il giudizio degli altri sulla nostra percezione e, di conseguenza, sulla nostra autostima? Partendo dalla differenza tra sicurezza in sé e autostima approfondiremo il tema del giudizio e della sua influenza sui nostri comportamenti.

13 aprile ...dalle dipendenze - per parlare di alcolismo

Grazie alla testimonianza di un ex alcolista attraverseremo la dipendenza dalle sostanze alcoliche e gli effetti devastanti a livello sociale che queste sostanze hanno sulle persone che perdono il controllo e ne abusano oltre misura.

20 aprile ...dagli affetti - per parlare di manipolazione

L'incidenza che un manipolatore può avere in una relazione trasformando un idillio d'amore in una relazione tossica e nociva per la vittima. Come difendersi e cosa fare in caso di dipendenza affettiva.

27 aprile ...dai social - per parlare di cyber bullismo

Il tema dell'abuso nell'utilizzo dei social è quanto mai attuale, con conseguenze deleterie sia a livello di ritiro sociale che di percezione di sé all'interno della società. Come comportarsi per capire quando è il momento di fermarsi e riprendere la propria vita tra le mani.

Con il patrocinio di OPL e del Comune di Arconate

Appuntamento tutti i mercoledì di aprile alle 20,30
sala conferenze nella Biblioteca di Arconate
Via F. Turati, 1 - 20020 Arconate MI

Accesso solo con prenotazione massimo 20 persone
mail: dipendenze2022@gmail.com
cell 349 6331902

Giulio Garegnani

Dott. Tecniche psicologiche

Tessera n. 21565 OPL sez. B