COMUNE DI ARCONATE - SERVIZIO REFEZIONE SCOLASTICA - a.s. 2022-23

MENU IN VIGORE DAL 24 OTTOBRE 2022 - 4^ settimana - Scuola INF.-PRIM.– SEC.

	Lunedì	***Martedì***	***Mercoledì***	***Giovedì***	***Venerdì***
1^ Settimana	Ravioli olio e salvia Primo sale Fagiolini* Pane Frutta	Orzo zucchine* e patate* denso Pollo gustoso Insalata di stagione Pane Frutta	PIATTO UNICO Polenta e bruscitt con Carote julienne Pane integrale Tortino allo yogurt	Pizza margherita ½ porzione prosciutto cotto Insalata Pane Frutta	Pasta integrale porri e zafferano Merluzzo* alla pizzaiola Insalata di finocchi Pane Frutta
2^ Settimana	Risotto alla zucca Frittata al formaggio Spinaci* alla parmigiana Pane Frutta	Pasta olio e grana Mozzarella Fagiolini* Pane Frutta	Lasagne (*solo sfoglia) Piselli* Pane integrale Budino	Pasta integrale ai 4 formaggi Tacchino alla pizzaiola Carote julienne Pane Frutta	Pasta al pomodoro Bocconcini di pesce* Cavolfiori* gratinati Pane Frutta
3^ Settimana	Pasta al ragù di mare* Robiola Fagiolini* Pane Frutta	Pasta all'olio Bollito con carote* alla parmigiana (+ salsa verde) Pane Frutta	Risotto zafferano e curcuma Scaloppine di lonza al limone Insalata mista Pane integrale Yogurt	Pasta con ragù vegetale Montasio/Asiago DOP Erbette* saltate Pane Frutta	Pasta al pomodoro Tortino di legumi Zucchine* trifolate Pane Frutta
4^ Settimana	Pasta alla pizzaiola Coscia di pollo dorata Insalata verde Pane Frutta	Passato di verdura* denso con riso Lonza impanata Patate* al forno Pane Frutta	Gnocchi al pomodoro (per Infanzia gnocchetti sardi) Frittata farcita Carote julienne Pane integrale Budino	Pasta al ragù Formaggio primo sale Cavolfiore* gratinato Pane Frutta	Orzo e farro al pomodoro Platessa* gratinata Insalata di finocchi Pane Frutta

Si ricorda che per eventuali diete prolungate deve essere prodotto certificato del medico curante.
Il pasto "in bianco" è composto da: pasta o riso all'olio e grana oppure in brodo; carni o pesce cotti al vapore oppure prosciutto cotto, verdura bollita – mela o banana

Alla Scuola dell'Infanzia e Primaria la frutta (solo la frutta) viene somministrata al mattino

Contatto Facebook: Commissione mensa Arconate

Si informano gli utenti che i prodotti presenti a menù possono contenere uno o più dei seguenti allergeni: cereali contenenti glutine, crostacei, uova, pesce, arachidi, soia, latte e derivati, frutta a guscio, sedano, senape, semi di sesamo, anidride solforosa e solfiti, molluschi e lupini (Allegato II del Reg. UE 1169/2011), come ingredienti e/o come tracce derivanti da cross contamination sito/processo. Eventuali necessità vengono gestite con la produzione di "diete speciali"

*** INDICA PRODOTTO SURGELATO**