



COMUNE DI ARCONATE - SCUOLA DELL'INFANZIA - MENU' INVERNALE A.S. 2022/2023. IN VIGORE DAL 30-01-2023



SETTIMANA	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI	VENERDI'
1° settimana	Risotto BIO ai broccoli* BIO Merluzzo* alla pizzaiola Fagiolini* all'olio Crostatina	Pasta BIO al pesto Frittata BIO alle zucchine BIO Insalata mista BIO Frutta fresca	Pasta BIO pomodoro BIO e lenticchie BIO 1/2 porz. mozzarella Tris di verdure* BIO Frutta fresca	PIATTO UNICO Lasagne* al ragù di manzo Finocchi BIO in insalata Frutta fresca	Crema di carote BIO con orzo BIO Petto di pollo BIO al forno Patate BIO al forno Frutta fresca
2° settimana	Pasta BIO olio BIO e salvia Frittata BIO al formaggio Insalata verde BIO Barretta al cioccolato Ecosolidale	Zuppa* BIO di legumi* BIO con pasta BIO 1/2 porz. prosciutto cotto Patate BIO all'olio Frutta fresca	Pasta BIO integrale al pomodoro BIO Arrosto di tacchino BIO agli agrumi BIO Erbette* BIO all'olio Frutta fresca	Risotto BIO allo zafferano Merluzzo* panato Cavolfiori* BIO all'olio Frutta fresca	Pasta BIO al pomodoro BIO Mozzarella Julienne di carote BIO crude Frutta fresca
3° settimana	Pasta BIO al pesto e fagiolini* Robiola BIO Insalata mista BIO con finocchi BIO Mousse di frutta	Crema di verdura* BIO con orzo BIO Petto di pollo BIO al forno Broccoli* BIO all'olio Frutta Fresca	Risotto BIO al pomodoro BIO Filetto di platessa* gratinata al forno Fagiolini* all'olio Frutta fresca	Polenta di mais BIO Brasato di vitellone Spinaci* BIO all'olio Frutta fresca	Pasta BIO con pomodoro BIO e ceci BIO Frittata BIO al forno Carote BIO in insalata Frutta fresca
4° settimana	Raviolini di magro olio BIO e salvia Asiago Bis di verdure* BIO Budino BIO	Pasta BIO con pomodoro BIO e broccoli* BIO Arrosto di tacchino BIO agli aromi Erbette* BIO all'olio Frutta fresca	Pasta BIO integrale con lenticchie BIO in brodo 1/2 porz. prosciutto cotto Patate BIO prezzemolate Frutta fresca	Risotto al Grana Padano Merluzzo* patate e olive Insalata mista BIO Frutta fresca	Pasta tricolore agli aromi Frittata BIO Finocchi BIO all'olio Frutta fresca
5° settimana	Pasta BIO allo zafferano Primosale Carote* BIO all'olio Crostatina	Crema di verdura* BIO con orzo BIO Petto di pollo alla cacciatora Patate BIO al forno Frutta fresca	PIATTO UNICO Pizza margherita Julienne di carote BIO e finocchi BIO Frutta fresca	Riso BIO all'olio BIO Frittata BIO con spinaci* BIO Insalata mista BIO con olive verdi Frutta fresca	Pasta BIO pomodoro BIO e fagioli BIO Filetto di platessa* gratinata Cavolfiori* BIO all'olio Frutta fresca
6° settimana	Pasta BIO al pomodoro BIO e ceci BIO 1/2 porz. prosciutto cotto Carote* BIO all'olio Barretta al cioccolato Ecosolidale	Risotto BIO alle verdure BIO Arrosto di tacchino BIO al limone BIO Spinaci* BIO all'olio Frutta fresca	Pasta BIO all'olio BIO e grana Padano Merluzzo* panato Insalata mista BIO Frutta fresca	Lasagna* vegetale in salsa aurora Mozzarella Fagiolini* all'olio Frutta fresca	Crema di patate BIO con farro BIO Frittata BIO con carote BIO Finocchi BIO in insalata Frutta fresca
7° settimana	Pasta BIO al ragù di verdure* BIO e piselli* BIO Grana Padano Fagiolini* all'olio Mousse di frutta	Crema di verdure* BIO con pasta BIO Sformato di uova BIO al formaggio Carote* BIO all'olio Frutta fresca	Risotto BIO ai formaggi BIO Merluzzo* al pomodoro BIO Cavolfiori* BIO all'olio Frutta fresca	PIATTO UNICO Pizza margherita Insalata verde BIO Frutta fresca	Pasta BIO al pesto Petto di pollo BIO al forno Tris di verdure* BIO Frutta fresca
8° settimana	Pasta BIO all'olio BIO e grana BIO Frittata BIO con patate BIO Broccoli* BIO all'olio Budino BIO	Pasta BIO al pomodoro BIO Primosale Carote* BIO all'olio Frutta fresca	Crema di legumi* BIO con riso BIO Tacchino BIO al forno Fagiolini* all'olio Frutta fresca	Pasta BIO al pomodoro BIO e olive Filetto di platessa* gratinata Insalata mista BIO Frutta fresca	Polenta di mais BIO Polpette* di carne al pomodoro BIO / Brusci* con verdure BIO Spinaci* BIO all'olio Frutta fresca

Per qualsiasi informazione riguardo la presenza di allergeni è possibile consultare l'apposita documentazione scritta che verrà fornita dal personale in servizio. È fatto obbligo al personale tenerla in luogo facilmente reperibile

*prodotti congelati/surgelati all'origine, pasta per lasagne

Sale iodato : utilizzato per tutte le preparazioni.

Pane a ridotto contenuto di sodio (<1,7% sale) : distribuito con il secondo piatto e prevista somministrazione di pane integrale ogni Lunedì.