

**SCUOLA PRIMARIA ARCONATE - A.S. 2023/2024**  
**MENU' INVERNALE - DAL 29-01-2024**



| SETTIMANA    | LUNEDI'                                  | MARTEDI'  | MERCOLEDI'   | GIOVEDI  | VENERDI'                              |
|--------------|--|---|--|--|---------------------------------------|
| 1° settimana | Risotto ai broccoli* 3,7                 | Pasta al pesto 1,3,7                                  | Pasta pomodoro 1   | <b>PIATTO UNICO</b>                                  | Crema di carote con orzo 1            |
|              | Merluzzo panato* 1,4                     | Fusi di pollo al forno                                | Burger di borlotti / Fagioli borlotti in umido                   | Lasagne* al ragù di manzo 1,3,7                      | Frittata con zucchine 3,7             |
|              | Fagiolini* all'olio                      | Insalata mista  | Spinaci* all'olio  | Finocchi in insalata                                 | Patate al forno                       |
|              | Crostatina/ Frutta fresca 1,3,7,8        | Frutta fresca   | Frutta fresca  | Yogurt 7   | Frutta fresca                         |
| 2° settimana | Pasta olio e salvia 1                    | Zuppa di verdure* con pasta 1,9                       | Pasta integrale al pomodoro 1                                    | Risotto allo zafferano e piselli* 3,7                | <b>PIATTO UNICO</b>                   |
|              | Frittata al formaggio 3,7                | Hamburger di pesce* e patate / Meluzzo* al pomodoro 4 | Arrosto di tacchino agli agrumi                                  | 1/2 porz Prosciutto cotto                            | Crespelle di magro* al pomodoro 1,3,7 |
|              | Insalata verde                           | Patate all'olio                                       | Erbette* all'olio  | Cavolfiori* all'olio                                 | Julienne di carote crude              |
|              | Budino / Frutta fresca 7                 | Frutta fresca   | Frutta fresca  | Yogurt 7   | Frutta fresca                         |
| 3° settimana | Pasta al pesto e fagiolini* 1,3,7        | Crema di verdura* con orzo 1,9                        | Risotto al pomodoro 3,7  | <b>PIATTO UNICO</b>                                  | Pasta al pomodoro 1                   |
|              | Robiola 7                                | Fusi di pollo al forno                                | Filetto di platessa* gratinata al forno 1,4                      | Polenta di mais con brasato di vitellone             | Burger di ceci / Ceci in umido        |
|              | Insalata mista con finocchi              | Broccoli* all'olio                                    | Fagiolini* all'olio  | Spinaci* all'olio                                    | Carote in insalata                    |
|              | Barretta di cioccolato / Frutta fresca 7 | Frutta fresca   | Frutta fresca  | Yogurt 7   | Frutta fresca                         |
| 4° settimana | Raviolini di magro olio e salvia 1,3,7   | Pasta con pomodoro e broccoli* 1                      | Pasta integrale con lenticchie 1                                 | Passato di porri e patate                            | Pasta tricolore agli aromi 1          |
|              | Asiago 7                                 | Arrosto di tacchino agli aromi                        | 1/2 porz. prosciutto crudo                                       | Merluzzo* al limone 4                                | Frittata 3,7                          |
|              | Bis di verdure*                          | Erbette* all'olio                                     | Insalata mista   | Cavolfiori* all'olio                                 | Finocchi all'olio                     |
|              | Mousse di frutta / Frutta fresca         | Frutta fresca   | Frutta fresca  | Yogurt 7   | Frutta fresca                         |
| 5° settimana | Riso all'olio                            | Crema di verdura* con orzo 1,9                        | <b>PIATTO UNICO</b>  | Pasta allo zafferano 1,7                             | Pasta al pomodoro 1                   |
|              | Frittata con spinaci* 3,7                | Fusi di pollo alla cacciatora                         | Pizza margherita 1,7   | Burger di cannellini / Fagioli cannellini in umido   | Filetto di platessa* gratinata 1,4    |
|              | Insalata mista con olive verdi           | Patate al forno                                       | Julienne di carote e finocchi                                    | Carote* all'olio                                     | Cavolfiori* all'olio                  |
|              | Crostatina/ Frutta fresca 1,3,7,8        | Frutta fresca   | Frutta fresca  | Yogurt 7   | Frutta fresca                         |
| 6° settimana | Pasta al pomodoro e ceci 1               | Risotto alle verdure 3,7                              | Pasta all'olio e grana 1,3,7                                     | Lasagne* vegetali in salsa aurora 1,3,7              | Crema di patate con farro 1           |
|              | 1/2 porz. prosciutto cotto               | Arrosto di tacchino al limone                         | Hamburger di pesce* e patate / Merluzzo panato* 4 / 1,4          | Mozzarella 7   | Frittata con carote 3,7               |
|              | Insalata mista                           | Spinaci* all'olio                                     | Carote* all'olio   | Fagiolini* all'olio                                  | Finocchi in insalata                  |
|              | Budino / Frutta fresca 7                 | Frutta fresca   | Frutta fresca  | Yogurt 7   | Frutta fresca                         |
| 7° settimana | Pasta al ragù di verdure 1               | Crema di verdure* con pasta 1,9                       | Risotto alla zucca 3,7   | <b>PIATTO UNICO</b>                                  | Pasta integrale al pesto 1,3,7        |
|              | Piselli* in umido                        | Fusi di pollo al forno                                | Polpette di pesce* e patate al pomodoro/ Merluzzo* al pomodoro 4 | Pizza margherita 1,7                                 | Sformato di uova al formaggio 3,7     |
|              | Carote* all'olio                         | Fagiolini* all'olio                                   | Cavolfiori* all'olio   | Insalata verde                                       | Tris di verdure*                      |
|              | Barretta di cioccolato / Frutta fresca 7 | Frutta fresca   | Frutta fresca  | Yogurt 7   | Frutta fresca                         |
| 8° settimana | Pasta all'olio e grana 1,3,7             | Pasta al pomodoro e legumi 1                          | Crema di zucca con riso  | Polenta di mais                                      | Pasta integrale al pomodoro e olive 1 |
|              | Frittata con patate 3,7                  | 1/2 porzione di Primosale 7                           | Tacchino al forno  | Polpette di carne al pomodoro / Bruscitt con verdure | Filetto di platessa* gratinata 1,4    |
|              | Broccoli* all'olio                       | Insalata mista  | Fagiolini* all'olio  | Spinaci* all'olio                                    | Carote* all'olio                      |
|              | Mousse di frutta / Frutta fresca         | Frutta fresca   | Frutta fresca  | Yogurt 7   | Frutta fresca                         |

Per la frutta vengono offerte a rotazione: mele gialle, mele rosse, pere, banane, arance e clementine

Il pasto viene completato da una porzione di pane a ridotto contenuto di sale; 1v/sett viene offerto pane integrale

Legenda: \* prodotto surgelato/congelato all'origine

Si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione.

| LEGENDA ALLERGENI                           |   |  |   |
|---|---|--|---|
| 1 Cereali contenenti glutine                | 5 Arachidi e prodotti a base di arachidi.           | 9 Sedano e prodotti a base di sedano.                  | 13 Lupini e prodotti a base di lupini.      |
| 2 Crostacei e prodotti a base di crostacei. | 6 Soia e prodotti a base di soia                    | 10 Senape e prodotti a base di senape.                 | 14 Molluschi e prodotti a base di molluschi |
| 3 Uova e prodotti a base di uova.           | 7 Latte e prodotti a base di latte (incluso lattos) | 11 Semi di sesamo e prodotti a base di semi di sesamo. |   |
| 4 Pesce e prodotti della pesca              | 8 Frutta a guscio                                   | 12 Anidride solforosa e solfiti                        |   |