

SCUOLA PRIMARIA ARCONATE A.S. 2024/2025 MENU' PRIMAVERA-ESTATE - DAL 16-09-2024



SETTIMANA	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI	VENERDI'
1° settimana	Risotto alle zucchine 3.7	Pasta al pomodoro 1	Pizza margherita 1.7	Crema di verdure* con pasta integrale 1.9	Pasta all'olio e grana 1,3,7
	Sfornato di uova 3.7	Formaggio spalmabile 7	1/2 porz. prosciutto cotto	Fusi di pollo al forno	Platessa* gratinata al forno 1.4
	Spinaci* all'olio	Insalata verde	Carote julienne	Patate al forno	Pomodori / Insalata mista
	Crostatina / Frutta fresca 1,3,7,8	Frutta fresca	Frutta fresca	Yogurt 7	Frutta fresca
2° settimana	Pasta al pom. fresco e basilico 1	Crema di legumi* con farro 1	Pasta alla norma 1	Riso all'inglese	Trofie al pesto 1,3,7,8
	Robiola 7	1/2 porz. prosciutto cotto	Arrosti di tacchino agli aromi	Hamb. Pesce* e patate / Merluzzo panato* 4/1,4	Frittata 3.7
	Insalata verde	Zucchine al forno	Fagiolini* all'olio	Carote* all'olio	Pomodori / Insalata mista
	Barretta di cioccolato/ Frutta fresca 7	Frutta fresca	Frutta fresca	Yogurt 7	Frutta fresca
3° settimana	Pasta tricolore agli aromi 1	Pasta al pomodoro 1	Risotto alla parmigiana 3.7	Crema di zucchine con orzo 1	Pasta al pesto 1,3,7,8
	Prosciutto cotto	Mozzarella 7	Frittata 3.7	Bruscitt estivo	Merluzzo* al pomodoro 4
	Carote* all'olio	Pomodori /Insalata mista	Insalata mista	Patate al forno	Erbette* all'olio
	Budino / Frutta fresca 7	Frutta fresca	Frutta fresca	Yogurt 7	Frutta Fresca
4° settimana	Raviolini di magro olio e salvia 1,3,7	Risotto alle verdure* 3.7	Pasta int. pomodoro e origano 1	Pasta e ceci 1	Pasta olio e grana 1,3,7
	Formaggio spalmabile 7	Frittata 3.7	Arrosti di tacchino al forno	1/2 porz. bresaola	Platessa* gratinata al forno 1.4
	Pomodori / Insalata mista	Fagiolini* all'olio	Spinaci* all'olio	Zucchine al forno	Carote julienne
	Mousse di frutta/ Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Yogurt 7	Frutta fresca
5° settimana	Pasta al pesto 1,3,7,8	Pasta al pomodoro 1	Riso all'olio	Pasta al ragù di manzo 1	Crema di verdure* con pasta 1.9
	Frittata 3.7	Grana Padano 3.7	Merluzzo* panato 1.4	Formaggio spalmabile 7	Fusi di pollo al forno
	Insalata verde e rossa	Zucchine trifolate	Carote* al vapore	Insalata verde	Pomodori / Insalata mista
	Crostatina / Frutta fresca 1,3,7	Frutta fresca	Frutta fresca	Yogurt 7	Frutta fresca
6° settimana	Pasta all'olio 1	Crema di zucchine con pasta 1	Pasta int. pomodoro e lenticchie 1	PIATTO UNICO	Risotto alla parmigiana 3.7
	Merluzzo* alla pizzaiola 4	Frittata 3.7	Mozzarella gr.30 7	Lasagne* al ragù di manzo 1,3,7	Arrosti di tacchino alla pizzaiola
	Fagiolini* all'olio	Insalata mista	Pomodori /Insalata mista	Carote julienne	Biete* all'olio
	Barretta di cioccolato/ Frutta fresca 7	Frutta fresca	Frutta fresca	Yogurt 7	Frutta fresca
7° settimana	Pasta al pom. fresco e basilico 1	Pasta al ragù di verdure* 1	Passato di verdura* con farro 1.9	Pasta al pesto 1,3,7,8	Risotto allo zafferano 3.7
	Robiola 7	Sfornato di uova 3.7	Fusi di pollo al forno	Polpette di pesce* e patate al pomodoro / Merluzzo* al pomodoro 4	Mozzarella 7
	Pomodori / Insalata verde	Insalata mista	Patate all'olio	Fagiolini* all'olio	Carote* all'olio
	Budino / Frutta fresca 7	Frutta fresca	Frutta fresca	Yogurt 7	Frutta fresca
8° settimana	Pasta al pomodoro 1	Pasta int. zafferano e zucchine 1.7	Risotto alle verdure* 3.7	Pasta olio e grana 1,3,7	Crema di legumi* con orzo 1
	Grana Padano 3.7	Platessa* gratinata al forno 1.4	Frittata 3.7	Bruscitt estivo	1/2 porz. prosciutto crudo
	Pomodori / Insalata mista	Fagiolini* all'olio	Erbette* all'olio	Carote julienne	Zucchine trifolate
	Mousse di frutta/ Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Yogurt 7	Frutta fresca

Per la frutta vengono offerte a rotazione: mele gialle, mele rosse, pere, banane, arance e clementine

Il pasto viene completato da una porzione di pane a ridotto contenuto di sale; 1v/sett viene offerto pane integrale

Legenda: * prodotto surgelato/congelato all'origine

Si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione.

LEGENDA ALLERGENI		
1 Cereali contenenti glutine	5 Arachidi e prodotti a base di arachidi.	9 Sedano e prodotti a base di sedano.
2 Crostacei e prodotti a base di crostacei.	6 Soia e prodotti a base di soia	10 Senape e prodotti a base di senape.
3 Uova e prodotti a base di uova.	7 Latte e prodotti a base di latte (incluso lattosi	11 Semi di sesamo e prodotti a base di semi di sesamo.
4 Pesce e prodotti della pesca	8 Frutta a guscio	12 Anidride solforosa e solfiti
		13 Lupini e prodotti a base di lupini.
		14 Molluschi e prodotti a base di molluschi