

SCUOLA PRIMARIA ARCONATE A.S. 2024/2025 MENU' PRIMAVERA-ESTATE NO MAIALE - DAL 16-09-2024



SETTIMANA	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI	VENERDI'
1° settimana	Risotto alle zucchine	Pasta al pomodoro	Pizza margherita	Crema di verdure* con pasta integrale	Pasta all'olio e grana
	Sformato di uova	Formaggio spalmabile	1/2 porz. formaggio	Fusi di pollo al forno	Platessa* gratinata al forno
	Spinaci* all'olio	Insalata verde	Carote julienne	Patate al forno	Pomodori / Insalata mista
	Crostatina / Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Yogurt	Frutta fresca
2° settimana	Pasta al pom. fresco e basilico	Crema di legumi* con farro	Pasta alla norma	Riso all'inglese	Trofie al pesto
	Robiola	1/2 porz. pesce al vapore	Arrosto di tacchino agli aromi	Hamb. Pesce* e patate / Merluzzo panato*	Frittata
	Insalata verde	Zucchine al forno	Fagiolini* all'olio	Carote* all'olio	Pomodori / Insalata mista
	Barretta di cioccolato/ Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Yogurt	Frutta fresca
3° settimana	Pasta tricolore agli aromi	Pasta al pomodoro	Risotto alla parmigiana	Crema di zucchine con orzo	Pasta al pesto
	Piselli* in umido	Mozzarella	Frittata	Bruscitt estivo	Merluzzo* al pomodoro
	Carote* all'olio	Pomodori /Insalata mista	Insalata mista	Patate al forno	Erbette* all'olio
	Budino / Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Yogurt	Frutta Fresca
4° settimana	Raviolini di magro olio e salvia	Risotto alle verdure*	Pasta int. pomodoro e origano	Pasta e ceci	Pasta olio e grana
	Formaggio spalmabile	Frittata	Arrosto di tacchino al forno	1/2 porz. bresaola	Platessa* gratinata al forno
	Pomodori / Insalata mista	Fagiolini* all'olio	Spinaci* all'olio	Zucchine al forno	Carote julienne
	Mousse di frutta/ Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Yogurt	Frutta fresca
5° settimana	Pasta al pesto	Pasta al pomodoro	Riso all'olio	Pasta al ragù di manzo	Crema di verdure* con pasta
	Frittata	Grana Padano	Merluzzo* panato	Formaggio spalmabile	Fusi di pollo al forno
	Insalata verde e rossa	Zucchine trifolate	Carote* al vapore	Insalata verde	Pomodori / Insalata mista
	Crostatina / Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Yogurt	Frutta fresca
6° settimana	Pasta all'olio	Crema di zucchine con pasta	Pasta int. pomodoro e lenticchie	<b>PIATTO UNICO</b>	Risotto alla parmigiana
	Merluzzo* alla pizzaiola	Frittata	Mozzarella gr.30	Lasagne* al ragù di manzo	Arrosto di tacchino alla pizzaiola
	Fagiolini* all'olio	Insalata mista	Pomodori /Insalata mista	Carote julienne	Biete* all'olio
	Barretta di cioccolato/ Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Yogurt	Frutta fresca
7° settimana	Pasta al pom. fresco e basilico	Pasta al ragù di verdure*	Passato di verdura* con farro	Pasta al pesto	Risotto allo zafferano
	Robiola	Sformato di uova	Fusi di pollo al forno	Polpette di pesce* e patate al pomodoro / Merluzzo* al pomodoro	Mozzarella
	Pomodori / Insalata verde	Insalata mista	Patate all'olio	Fagiolini* all'olio	Carote* all'olio
	Budino / Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Yogurt	Frutta fresca
8° settimana	Pasta al pomodoro	Pasta int. zafferano e zucchine	Risotto alle verdure*	Pasta olio e grana	Crema di legumi* con orzo
	Grana Padano	Platessa* gratinata al forno	Frittata	Bruscitt estivo	1/2 porz. formaggio
	Pomodori / Insalata mista	Fagiolini* all'olio	Erbette* all'olio	Carote julienne	Zucchine trifolate
	Mousse di frutta/ Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Yogurt	Frutta fresca

SCUOLA PRIMARIA ARCONATE A.S. 2024/2025 MENU' PRIMAVERA-ESTATE NO LATTE - DAL 16-09-2024



SETTIMANA	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI	VENERDI'
1° settimana	Risotto alle zucchine spec.	Pasta al pomodoro	Pasta all'olio	Crema di verdure* con pasta integrale	Pasta all'olio
	Uovo sodo	Platessa* al vapore	Prosciutto cotto	Fusi di pollo al forno	Platessa* gratinata al forno
	Spinaci* all'olio	Insalata verde	Carote julienne	Patate al forno	Pomodori / Insalata mista
	Dolce s/latte / Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Mousse di frutta	Frutta fresca
2° settimana	Pasta al pom. fresco e basilico	Crema di legumi* con farro	Pasta alla norma	Riso all'inglese	Trofie al pomodoro
	Petto di pollo	1/2 porz. prosciutto cotto	Arrosto di tacchino agli aromi	Platessa* gratinata al forno	Uovo sodo
	Insalata verde	Zucchine al forno	Fagiolini* all'olio	Carote* all'olio	Pomodori / Insalata mista
	Budino di soia / Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Mousse di frutta	Frutta fresca
3° settimana	Pasta tricolore agli aromi	Pasta al pomodoro	Riso all'olio	Crema di zucchine con orzo	Pasta al pomodoro
	Prosciutto cotto	Petto di pollo	Uovo sodo	Bruscitt estivo	Platessa* al pomodoro
	Carote* all'olio	Pomodori /Insalata mista	Insalata mista	Patate al forno	Erbette* all'olio
	Budino di soia / Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Mousse di frutta	Frutta Fresca
4° settimana	Pasta olio e salvia	Risotto alle verdure* spec.	Pasta int. pomodoro e origano	Pasta e ceci	Pasta all'olio
	Petto di pollo	Uovo sodo	Arrosto di tacchino al forno	1/2 porz. bresaola	Platessa* gratinata al forno
	Pomodori / Insalata mista	Fagiolini* all'olio	Spinaci* all'olio	Zucchine al forno	Carote julienne
	Mousse di frutta / Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Mousse di frutta	Frutta fresca
5° settimana	Pasta alle verdure	Pasta al pomodoro	Riso all'olio	Pasta al ragù di manzo	Crema di verdure* con pasta
	Uovo sodo	Fagioli borlotti in umido	Platessa* gratinata al forno	Prosciutto cotto	Fusi di pollo al forno
	Insalata verde e rossa	Zucchine trifolate	Carote* al vapore	Insalata verde	Pomodori / Insalata mista
	Dolce s/latte / Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Mousse di frutta	Frutta fresca
6° settimana	Pasta all'olio	Crema di zucchine con pasta	Pasta int. pomodoro e lenticchie	Pasta all'olio	Riso all'olio
	Platessa* alla pizzaiola	Uovo sodo	1/2 porz. prosciutto cotto	Petto di pollo	Arrosto di tacchino alla pizzaiola
	Fagiolini* all'olio	Insalata mista	Pomodori /Insalata mista	Carote julienne	Biete* all'olio
	Budino di soia / Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Mousse di frutta	Frutta fresca
7° settimana	Pasta al pom. fresco e basilico	Pasta al ragù di verdure*	Passato di verdura* con farro	Pasta all'olio	Risotto allo zafferano spec.
	Prosciutto cotto	Uovo sodo	Fusi di pollo al forno	Platessa* al pomodoro	Ceci in umido
	Pomodori / Insalata verde	Insalata mista	Patate all'olio	Fagiolini* all'olio	Carote* all'olio
	Budino di soia / Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Mousse di frutta	Frutta fresca
8° settimana	Pasta al pomodoro	Pasta int. zafferano e zucchine spec.	Risotto alle verdure* spec.	Pasta all'olio	Crema di legumi* con orzo
	Petto di pollo	Platessa* gratinata al forno	Uovo sodo	Bruscitt estivo	1/2 porz. prosciutto crudo
	Pomodori / Insalata mista	Fagiolini* all'olio	Erbette* all'olio	Carote julienne	Zucchine trifolate
	Mousse di frutta / Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Mousse di frutta	Frutta fresca

SCUOLA PRIMARIA ARCONATE A.S. 2024/2025 MENU' PRIMAVERA-ESTATE NO GLUTINE - DAL 16-09-2024



SETTIMANA	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI	VENERDI'
1° settimana	Risotto alle zucchine spec.	Pasta S/G al pomodoro	Pizza margherita S/G	Crema di verdure* spec. con riso	Pasta S/G all'olio e grana
	Sformato di uova	Formaggio spalmabile	1/2 porz. prosciutto cotto	Fusi di pollo al forno	Platessa* gratinata al forno spec.
	Spinaci* all'olio	Insalata verde	Carote julienne	Patate al forno	Pomodori / Insalata mista
	Dolce S/G / Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Yogurt	Frutta fresca
2° settimana	Pasta S/G al pom. fresco e basilico	Crema di legumi* spec. con riso	Pasta S/G alla norma	Riso all'inglese	Pasta S/G al pesto
	Robiola	1/2 porz. prosciutto cotto	Arrosto di tacchino agli aromi	Platessa* gratinata al forno spec.	Frittata
	Insalata verde	Zucchine al forno	Fagiolini* all'olio	Carote* all'olio	Pomodori / Insalata mista
	Budino / Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Yogurt	Frutta fresca
3° settimana	Pasta S/G agli aromi	Pasta S/G al pomodoro	Risotto alla parmigiana spec.	Crema di zucchine con pastina S/G	Pasta S/G al pesto
	Prosciutto cotto	Mozzarella	Frittata	Bruscitt estivo	Platessa* al pomodoro
	Carote* all'olio	Pomodori /Insalata mista	Insalata mista	Patate al forno	Erbette* all'olio
	Barretta di cioccolato/Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Yogurt	Frutta Fresca
4° settimana	Ravioli di magro S/G olio e salvia	Risotto alle verdure* spec.	Pasta S/G pomodoro e origano	Pastina S/G e ceci	Pasta S/G olio e grana
	Formaggio spalmabile	Frittata	Arrosto di tacchino al forno	1/2 porz. bresaola	Platessa* gratinata al forno spec.
	Pomodori / Insalata mista	Fagiolini* all'olio	Spinaci* all'olio	Zucchine al forno	Carote julienne
	Mousse di frutta / Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Yogurt	Frutta fresca
5° settimana	Pasta S/G al pesto	Pasta S/G al pomodoro	Riso all'olio	Pasta S/G al ragù di manzo	Crema di verdure* spec. con riso
	Frittata	Grana Padano	Platessa* gratinata al forno spec.	Formaggio spalmabile	Fusi di pollo al forno
	Insalata verde e rossa	Zucchine trifolate	Carote* al vapore	Insalata verde	Pomodori / Insalata mista
	Dolce S/G / Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Yogurt	Frutta fresca
6° settimana	Pasta S/G all'olio	Crema di zucchine con pastina S/G	Pasta S/G pomodoro e lenticchie	<b>PIATTO UNICO</b>	Risotto alla parmigiana spec.
	Platessa* alla pizzaiola	Frittata	Mozzarella gr.30	Lasagne S/G al ragù di manzo	Arrosto di tacchino alla pizzaiola
	Fagiolini* all'olio	Insalata mista	Pomodori /Insalata mista	Carote julienne	Biete* all'olio
	Budino / Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Yogurt	Frutta fresca
7° settimana	Pasta S/G al pom. fresco e basilico	Pasta S/G al ragù di verdure*	Passato di verdura* spec. con riso	Pasta S/G al pesto	Risotto allo zafferano spec.
	Robiola	Sformato di uova	Fusi di pollo al forno	Platessa* al pomodoro	Mozzarella
	Pomodori / Insalata verde	Insalata mista	Patate all'olio	Fagiolini* all'olio	Carote* all'olio
	Barretta di cioccolato/Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Yogurt	Frutta fresca
8° settimana	Pasta S/G al pomodoro	Pasta S/G zafferano e zucchine spec.	Risotto alle verdure* spec.	Pasta S/G olio e grana	Crema di legumi* spec. con pastina S/G
	Grana Padano	Platessa* gratinata al forno spec.	Frittata	Bruscitt estivo	1/2 porz. prosciutto crudo
	Pomodori / Insalata mista	Fagiolini* all'olio	Erbette* all'olio	Carote julienne	Zucchine trifolate
	Mousse di frutta / Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Yogurt	Frutta fresca

SCUOLA PRIMARIA ARCONATE A.S. 2024/2025 MENU' PRIMAVERA-ESTATE NO CARNE - DAL 16-09-2024



SETTIMANA	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI	VENERI'
1° settimana	Risotto alle zucchine	Pasta al pomodoro	Pizza margherita	Crema di verdure* con pasta integrale	Pasta all'olio e grana
	Sformato di uova	Formaggio spalmabile	1/2 porz. formaggio	Formaggio	Platessa* gratinata al forno
	Spinaci* all'olio	Insalata verde	Carote julienne	Patate al forno	Pomodori / Insalata mista
	Crostatina / Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Yogurt	Frutta fresca
2° settimana	Pasta al pom. fresco e basilico	Crema di legumi* con farro	Pasta alla norma	Riso all'inglese	Trofie al pesto
	Robiola	1/2 porz. pesce al vapore	Lenticchie al vapore	Hamb. Pesce* e patate / Merluzzo panato*	Frittata
	Insalata verde	Zucchine al forno	Fagiolini* all'olio	Carote* all'olio	Pomodori / Insalata mista
	Barretta di cioccolato/ Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Yogurt	Frutta fresca
3° settimana	Pasta tricolore agli aromi	Pasta al pomodoro	Risotto alla parmigiana	Crema di zucchine con orzo	Pasta al pesto
	Piselli* in umido	Mozzarella	Frittata	Formaggio	Merluzzo* al pomodoro
	Carote* all'olio	Pomodori /Insalata mista	Insalata mista	Patate al forno	Erbette* all'olio
	Budino / Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Yogurt	Frutta Fresca
4° settimana	Raviolini di magro olio e salvia	Risotto alle verdure*	Pasta int. pomodoro e origano	Pasta e ceci	Pasta olio e grana
	Formaggio spalmabile	Frittata	Pesce* al vapore	Formaggio	Platessa* gratinata al forno
	Pomodori / Insalata mista	Fagiolini* all'olio	Spinaci* all'olio	Zucchine al forno	Carote julienne
	Mousse di frutta/ Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Yogurt	Frutta fresca
5° settimana	Pasta al pesto	Pasta al pomodoro	Riso all'olio	Pasta al pomodoro	Crema di verdure* con pasta
	Frittata	Grana Padano	Merluzzo* panato	Formaggio spalmabile	Formaggio
	Insalata verde e rossa	Zucchine trifolate	Carote* al vapore	Insalata verde	Pomodori / Insalata mista
	Crostatina / Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Yogurt	Frutta fresca
6° settimana	Pasta all'olio	Crema di zucchine con pasta	Pasta int. pomodoro e lenticchie	Pasta all'olio	Risotto alla parmigiana
	Merluzzo* alla pizzaiola	Frittata	Mozzarella gr.30	Fagioli in umido	Pesce* al vapore
	Fagiolini* all'olio	Insalata mista	Pomodori /Insalata mista	Carote julienne	Biete* all'olio
	Barretta di cioccolato/ Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Yogurt	Frutta fresca
7° settimana	Pasta al pom. fresco e basilico	Pasta al ragù di verdure*	Passato di verdura* con farro	Pasta al pesto	Risotto allo zafferano
	Robiola	Sformato di uova	Formaggio	Polpette di pesce* e patate al pomodoro/ Merluzzo* al pomodoro	Mozzarella
	Pomodori / Insalata verde	Insalata mista	Patate all'olio	Fagiolini* all'olio	Carote* all'olio
	Budino / Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Yogurt	Frutta fresca
8° settimana	Pasta al pomodoro	Pasta int. zafferano e zucchine	Risotto alle verdure*	Pasta olio e grana	Crema di legumi* con orzo
	Grana Padano	Platessa* gratinata al forno	Frittata	Pesce* al vapore	1/2 porz. formaggio
	Pomodori / Insalata mista	Fagiolini* all'olio	Erbette* all'olio	Carote julienne	Zucchine trifolate
	Mousse di frutta/ Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Yogurt	Frutta fresca