

SETTIMANA	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI	VENERDI'
1° settimana	Risotto ai broccoli* 3,7	Pasta al pesto 1,3,7	PIATTO UNICO	Pasta pomodoro 1	Crema di carote con orzo 1
	Merluzzo * panato 4	Uova strapazzate 3,7	Lasagne* al ragù di manzo 1,3,7	Robiola 7	Petto di pollo al forno
	Fagiolini* all'olio	Insalata mista	Finocchi in insalata	Spinaci* all'olio	Patate al forno
	Crostatina / Frutta fresca 1,3,7,8	Frutta fresca	Frutta fresca	Yogurt 7	Frutta fresca
2° settimana	Pasta al pomodoro 1	Zuppa di legumi con pasta 1	Pasta integrale con zucca* 1	Risotto allo zafferano 3,7	PIATTO UNICO
	Frittata 3,7	1/2 porz Prosciutto cotto	Arrosto di tacchino al limone	Hamburger di pesce* e patate / Merluzzo* al limone 4	Crespelle di magro* al pomodoro 7
	Insalata verde	Patate all'olio	Erbette* all'olio	Cavolfiori* all'olio	Julienne di carote crude
	Budino / Frutta fresca 7	Frutta fresca	Frutta fresca	Yogurt 7	Frutta fresca
3° settimana	Pasta al pesto e fagiolini* 1,3,7	Crema di zucca* con orzo 1	Risotto alla parmigiana 3,7	Pasta all'olio 1	Pasta al pomodoro 1
	Robiola 7	Sformato di uova alle biete*	Filetto di platessa* gratinata al forno 1,4	Polpette di carne al pomodoro / Brusciotti con verdure	Prosciutto cotto
	Insalata mista con finocchi	Cavolfiori* all'olio	Fagiolini* all'olio	Spinaci* all'olio	Carote in insalata
	Barretta di cioccolato / Frutta fresca 7	Frutta fresca	Frutta fresca	Yogurt 7	Frutta fresca
4° settimana	Raviolini di magro olio e salvia 1,3,7	Pasta al pomodoro 1	Minestra di lenticchie con pasta integrale 1	Risotto alla zucca* 3,7	Pasta tricolore agli aromi 1
	Asiago 7	Arrosto di tacchino agli aromi	1/2 porz. prosciutto cotto	Hamburger di pesce* e patate / Merluzzo* alla pizzaioia 4	Uova strapazzate 3,7
	Bis di verdure*	Erbette* all'olio	Broccoli* all'olio	Insalata mista con cavolo rosso	Finocchi in insalata
	Mousse di frutta / Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Yogurt 7	Frutta fresca
5° settimana	Riso all'olio	Crema di verdura* con farro 1,9	Pizza margherita 1,7	Pasta allo zafferano 1,7	Pasta al pomodoro 1
	Frittata con spinaci* 3,7	Petto di pollo alla cacciatora	1/2 porzione prosciutto cotto	Formaggio spalmabile 7	Filetto di platessa* gratinata 1,4
	Insalata mista	Patate al forno	Julienne di carote e finocchi	Carote* all'olio	Cavolfiori* all'olio
	Crostatina / Frutta fresca 1,3,7,8	Frutta fresca	Frutta fresca	Yogurt 7	Frutta fresca
6° settimana	Pasta al pesto 1,3,7	Risotto allo zafferano 3,7	Pasta al pomodoro e olive 1	Pasta all'olio e grana 1,3,7	Crema di patate con orzo 1
	Mozzarella 7	Burger di cannellini	Prosciutto cotto	Merluzzo* panato 4	Frittata 3,7
	Carote* all'olio	Spinaci* all'olio	Insalata verde	Fagiolini* all'olio	Finocchi in insalata
	Budino / Frutta fresca 7	Frutta fresca	Frutta fresca	Yogurt 7	Frutta fresca
7° settimana	Pasta al pomodoro 1	Crema di zucca* con pasta 1	Risotto ai formaggi 3,7	Pizza margherita 1,7	Pasta integrale al pesto 1,3,7
	Parmigiano Reggiano 3,7	Sformato di uova alle verdure* 3,7	Merluzzo* pomodoro e basilico/ Polpette di pesce* e patate al pomodoro 4	1/2 porzione prosciutto cotto	Petto di pollo al forno
	Fagiolini* all'olio	Biete* all'olio	Cavolfiori* all'olio	Carote julienne	Tris di verdure*
	Barretta di cioccolato / Frutta fresca 7	Frutta fresca	Frutta fresca	Yogurt 7	Frutta fresca
8° settimana	Risotto al pomodoro 3,7	Pasta al pomodoro e fagioli 1	Pasta all'olio	Pasta integrale al ragù di verdure* 1	Crema di verdure* con riso 9
	Frittata con patate 3,7	1/2 porzione di Primosale 7	Tacchino con verdure di stagione	Filetto di platessa* gratinata 1,4	Lonza di suino al rosmarino
	Broccoli* all'olio	Insalata verde e rossa	Fagiolini* all'olio	Carote julienne	Spinaci* all'olio
	Mousse di frutta / Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Yogurt 7	Frutta fresca

Per la frutta vengono offerte a rotazione: mele gialle, mele rosse, pere, banane, arance, clementine.

Il pasto viene completato da una porzione di pane a ridotto contenuto di sale; 1v/sett viene offerto pane integrale

Legenda: * prodotto surgelato/congelato all'origine

Si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione.

LEGENDA ALLERGENI			
1 Cereali contenenti glutine	5 Arachidi e prodotti a base di arachidi.	9 Sedano e prodotti a base di sedano.	13 Lupini e prodotti a base di lupini.
2 Crostacei e prodotti a base di crostacei.	6 Soia e prodotti a base di soia	10 Senape e prodotti a base di senape.	14 Molluschi e prodotti a base di molluschi
3 Uova e prodotti a base di uova.	7 Latte e prodotti a base di latte (incluso lattosio)	11 Semi di sesamo e prodotti a base di semi di sesamo.	
4 Pesce e prodotti della pesca	8 Frutta a guscio	12 Anidride solforosa e solfiti	