

SETTIMANA	LUNEDI'		MARTEDI'		MERCOLEDI'		GIOVEDI		VENERDI'	
1° settimana	Risotto ai broccoli*	3,7	Pasta al pesto	1,3,7	PIATTO UNICO		Pasta pomodoro	1	Crema di carote con orzo	1
	Merluzzo* panato	4	Frittata al formaggio	3,7	Lasagne* al ragù di manzo	1,3,7	Robiola	7	Coscia di pollo al forno	
	Fagiolini* all'olio		Insalata mista		Finocchi in insalata		Spinaci* all'olio		Patate al forno	
	Crostatina/ Frutta fresca	1,3,7,8	Frutta fresca		Frutta fresca		Yogurt	7	Frutta fresca	
2° settimana	Pasta al pomodoro	1	Zuppa di legumi con pasta	1	Pasta integrale con zucca*	1	Risotto allo zafferano	3,7	PIATTO UNICO	
	Uovo sodo	3	1/2 porz Prosciutto cotto		Arrosto di tacchino al limone		Hamburger di pesce* e patate / Melruzzo* al limone	4	Crespelle di magro* al pomodoro	1,3,7
	Insalata verde		Patate all'olio		Erbette* all'olio		Cavolfiori* all'olio		Julienne di carote crude	
	Budino / Frutta fresca	7	Frutta fresca		Frutta fresca		Yogurt		Frutta fresca	
3° settimana	Pasta al pesto e fagiolini*	1,3,7	Crema di zucca* con orzo	1	Risotto alla parmigiana	3,7	Polenta di mais		Pasta al pomodoro	1
	Robiola	7	Sformato di uova alle biete*		Filetto di platessa* gratinata al forno	1,4	Polpette di carne al pomodoro / Bruscitt con verdure		Prosciutto cotto	
	Insalata mista con finocchi		Cavolfiori* all'olio		Fagiolini* all'olio		Spinaci* all'olio		Carote in insalata	
	Barretta di cioccolato / Frutta fresca	7	Frutta fresca		Frutta fresca		Yogurt	7	Frutta fresca	
4° settimana	Raviolini di magro olio e salvia	1,3,7	Pasta al pomodoro	1	Minestra di lenticchie con pasta integrale	1	Risotto alla zucca*	3,7	Pasta tricolore agli aromi	1
	Asiago	7	Arrosto di tacchino agli aromi		1/2 porz. prosciutto crudo		Hamburger di pesce* e patate / Melruzzo* alla pizzaiola	4	Uovo sodo	3
	Bis di verdure*		Erbette* all'olio		Broccoli* all'olio		Insalata mista con cavolo rosso		Finocchi in insalata	
	Mousse di frutta / Frutta fresca		Frutta fresca		Frutta fresca		Yogurt	7	Frutta fresca	
5° settimana	Riso all'olio		Crema di verdura* con farro	1,9	Pizza margherita	1,7	Pasta allo zafferano	1,7	Pasta al pomodoro	1
	Frittata con spinaci*	3,7	Fusi di pollo alla cacciatora		1/2 porzione prosciutto cotto		Formaggio spalmabile	7	Filetto di platessa* gratinata	1,4
	Insalata mista		Patate al forno		Julienne di carote e finocchi		Carote* all'olio		Cavolfiori* all'olio	
	Crostatina/ Frutta fresca	1,3,7,8	Frutta fresca		Frutta fresca		Yogurt		Frutta fresca	
6° settimana	Pasta al pesto	1,3,7	Risotto allo zafferano	3,7	Pasta al pomodoro e olive	1	Pasta all'olio e grana	1,3,7	Crema di patate con orzo	1
	Mozzarella	7	Burger di cannellini		Prosciutto cotto		Merluzzo* panato	4	Uovo sodo	3
	Carote* all'olio		Spinaci* all'olio		Insalata verde		Fagiolini* all'olio		Finocchi in insalata	
	Budino / Frutta fresca	7	Frutta fresca		Frutta fresca		Yogurt	7	Frutta fresca	
7° settimana	Pasta al pomodoro	1	Crema di zucca* con pasta	1	Risotto ai formaggi	3,7	Pizza margherita	1,7	Pasta integrale al pesto	1,3,7
	Grana padano	3,7	Sformato di uova alle verdure*	3,7	Merluzzo* pomodoro e basilico / Polpette di pesce* e patate al pomodoro	4	1/2 porzione prosciutto cotto		Fusi di pollo al forno	
	Fagiolini* all'olio		Biete* all'olio		Cavolfiori* all'olio		Carote julienne		Tris di verdure*	
	Barretta di cioccolato / Frutta fresca	7	Frutta fresca		Frutta fresca		Yogurt	7	Frutta fresca	
8° settimana	Risotto al pomodoro	3,7	Pasta al pomodoro e fagioli	1	Polenta di mais		Pasta integrale al ragù di verdure*	1	Crema di verdure* con riso	9
	Frittata con patate	3,7	1/2 porzione di Primosale	7	Tacchino con verdure di stagione		Filetto di platessa* gratinata	1,4	Lonza di suino al rosmarino	
	Broccoli* all'olio		Insalata verde e rossa		Fagiolini* all'olio		Carote julienne		Spinaci* all'olio	
	Mousse di frutta / Frutta fresca		Frutta fresca		Frutta fresca		Yogurt	7	Frutta fresca	

Per la frutta vengono offerte a rotazione: mele gialle, mele rosse, pere, banane, arance, clementine.

Il pasto viene completato da una porzione di pane a ridotto contenuto di sale; 1v/sett viene offerto pane integrale

Legenda: * prodotto surgelato/congelato all'origine

Si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione.

LEGENDA ALLERGENI			
1 Cereali contenenti glutine	5 Arachidi e prodotti a base di arachidi.	9 Sedano e prodotti a base di sedano.	13 Lupini e prodotti a base di lupini.
2 Crostacei e prodotti a base di crostacei.	6 Soia e prodotti a base di soia	10 Senape e prodotti a base di senape.	14 Molluschi e prodotti a base di molluschi
3 Uova e prodotti a base di uova.	7 Latte e prodotti a base di latte (incluso lattosio)	11 Semi di sesamo e prodotti a base di semi di sesamo.	
4 Pesce e prodotti della pesca	8 Frutta a guscio	12 Anidride solforosa e solfiti	