

SCUOLA PRIMARIA ARCONATE - A.S. 2024/2025
MENU' AUTUNNALE CELIACO - DAL 04-11-2024



SETTIMANA	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI	VENERDI'
1° settimana	Risotto ai broccoli* SPEC	Pasta S/G al pesto	PIATTO UNICO	Pasta S/G al pomodoro	Crema di carote con riso
	Merluzzo* panato SPEC	Frittata	Lasagne* S/G al ragù di manzo	Robiola	Petto di pollo al forno
	Fagiolini* all'olio	Insalata mista	Finocchi in insalata	Spinaci* all'olio	Patate al forno
	Dolce S/G / Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Yogurt	Frutta fresca
2° settimana	Pasta S/G al pomodoro	Zuppa di legumi con pastina S/G	Pasta S/G con zucca*	Risotto allo zafferano SPEC	Pasta al pomodoro
	Uovo sodo	1/2 porz Prosciutto cotto	Arrosto di tacchino al limone	Burger di pesce e patate/ Merluzzo* al limone	Legumi al vapore
	Insalata verde	Patate all'olio	Erbette* all'olio	Cavolfiori* all'olio	Julienne di carote crude
	Budino / Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Yogurt	Frutta fresca
3° settimana	Pasta S/G al pesto e fagiolini*	Crema di zucca* con riso S/G	Risotto alla parmigiana SPEC	Polenta di mais	Pasta S/G al pomodoro
	Robiola	Frittata alle biete*	Filetto di platessa* gratinata al forno SPEC	Polpette di carne al pomodoro/ Bruscitt con verdure	Prosciutto cotto
	Insalata mista con finocchi	Cavolfiori* all'olio	Fagiolini* all'olio	Spinaci* all'olio	Carote in insalata
	Barretta di cioccolato / Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Yogurt	Frutta fresca
4° settimana	Raviolini di magro S/G olio e salvia	Pasta S/G al pomodoro	Minestra di lenticchie con pastina S/G	Risotto alla zucca* SPEC	Pasta S/G agli aromi
	Asiago	Arrosto di tacchino agli aromi	1/2 porz. prosciutto crudo	Burger di pesce e patate/ Merluzzo* alla pizzaiola	Uovo sodo
	Bis di verdure*	Erbette* all'olio	Broccoli* all'olio	Insalata mista con cavolo rosso	Finocchi in insalata
	Mousse di frutta / Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Yogurt	Frutta fresca
5° settimana	Riso all'olio	Crema di verdura* con riso S/G	Pizza S/G margherita	Pasta S/G allo zafferano SPEC	Pasta S/G al pomodoro
	Frittata con spinaci*	Pollo alla cacciatora	1/2 porz. Prosciutto cotto	Formaggio spalmabile	Filetto di platessa* gratinata SPEC
	Insalata mista	Patate al forno	Julienne di carote e finocchi	Carote* all'olio	Cavolfiori* all'olio
	Dolce S/G / Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Yogurt	Frutta fresca
6° settimana	Pasta S/G al pesto	Risotto allo zafferano SPEC	Pasta S/G al pomodoro e olive	Pasta S/G all'olio e grana	Crema di patate con riso S/G
	Mozzarella	Fagioli cannellini in umido	Prosciutto cotto	Merluzzo* panato SPEC	Uovo sodo
	Carote* all'olio	Spinaci* all'olio	Insalata verde	Fagiolini* all'olio	Finocchi in insalata
	Budino / Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Yogurt	Frutta fresca
7° settimana	Pasta S/G al pomodoro	Crema di zucca* con riso S/G	Risotto ai formaggi SPEC	Pizza S/G margherita	Pasta S/G al pesto
	Grana padano	Frittata alle verdure*	Polpette di pesce e patate al pomodoro/ Platessa* pomodoro e basilico	1/2 porz. Cotto	Pollo al forno
	Fagiolini* all'olio	Biete* all'olio	Cavolfiori* all'olio	Carote julienne	Tris di verdure*
	Barretta di cioccolato / Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Yogurt	Frutta fresca
8° settimana	Risotto al pomodoro SPEC	Pasta S/G al pomodoro e fagioli	Polenta di mais	Pasta S/G al ragù di verdure*	Crema di verdure* SPEC con riso
	Frittata con patate	1/2 porzione di Primosale	Tacchino con verdure di stagione	Filetto di platessa* gratinata SPEC	Lonza di suino al rosmarino
	Broccoli* all'olio	Insalata verde e rossa	Fagiolini* all'olio	Carote julienne	Spinaci* all'olio
	Mousse di frutta / Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Yogurt	Frutta fresca

Per la frutta vengono offerte a rotazione: mele gialle, mele rosse, pere, banane, arance, clementine.

Il pasto viene completato da una porzione di pane senza glutine

*Legenda: * prodotto surgelato/congelato all'origine*