

SCUOLA PRIMARIA ARCONATE - A.S. 2024/2025
MENU' AUTUNNALE - NO LATTE - DAL 04-11-2024



SETTIMANA	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI	VENERDI'
1° settimana	Risotto ai broccoli* SPEC	Pasta all'olio	Pasta al ragù	Pasta pomodoro	Crema di carote con orzo
	Merluzzo * panato SPEC	Uovo sodo	Merluzzo* al vapore	Burger di lenticchie / Lenticchie in umido	Fusi di pollo al forno
	Fagiolini* all'olio	Insalata mista	Finocchi in insalata	Spinaci* all'olio	Patate al forno
	Dolce s/latte / Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Mousse di frutta	Frutta fresca
2° settimana	Pasta al pomodoro	Zuppa di legumi con pasta	Pasta integrale con zucca* SPEC	Risotto allo zafferano SPEC	Pasta al pomodoro
	Uovo sodo	1/2 porz prosciutto cotto	Arrosto di tacchino al limone	Burger di pesce e patate/ Merluzzo* al limone	Fagioli al vapore
	Insalata verde	Patate all'olio	Erbette* all'olio	Cavolfiori* all'olio	Julienne di carote crude
	Budino di soia / Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Mousse di frutta	Frutta fresca
3° settimana	Pasta all'olio	Crema di zucca* con orzo	Riso all'olio	Polenta di mais	Pasta al pomodoro
	Prosciutto cotto	Uovo sodo	Filetto di platessa* gratinata al forno	Polpette di carne al pomodoro / Bruscitt con verdure	Prosciutto cotto
	Insalata mista con finocchi	Cavolfiori* all'olio	Fagiolini* all'olio	Spinaci* all'olio	Carote in insalata
	Budino di soia / Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Mousse di frutta	Frutta fresca
4° settimana	Pasta olio e salvia	Pasta al pomodoro	Minestra di lenticchie con pasta integrale	Risotto alla zucca* SPEC	Pasta tricolore agli aromi
	Ceci al vapore	Arrosto di tacchino agli aromi	1/2 porz. Prosciutto crudo	Burger di pesce e patate/ Merluzzo* alla pizzaiola	Uovo sodo
	Bis di verdure*	Erbette* all'olio	Broccoli* all'olio	Insalata mista con cavolo rosso	Finocchi in insalata
	Mousse di frutta / Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Mousse di frutta	Frutta fresca
5° settimana	Riso all'olio	Crema di verdura* con farro	Pasta all'olio	Pasta allo zafferano SPEC	Pasta al pomodoro
	Uovo sodo	Pollo alla cacciatora	Fagioli in umido	Burger di ceci / Ceci in umido	Filetto di platessa* gratinata
	Insalata mista	Patate al forno	Julienne di carote e finocchi	Carote* all'olio	Cavolfiori* all'olio
	Dolce s/latte / Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Mousse di frutta	Frutta fresca
6° settimana	Pasta all'olio	Risotto allo zafferano SPEC	Pasta al pomodoro e olive	Pasta all'olio	Crema di patate con orzo
	Petto di pollo	Burger di cannellini / Fagioli cannellini in umido	Prosciutto cotto	Merluzzo* panato SPEC	Uovo sodo
	Carote* all'olio	Spinaci* all'olio	Insalata verde	Fagiolini* all'olio	Finocchi in insalata
	Budino di soia / Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Mousse di frutta	Frutta fresca
7° settimana	Pasta al pomodoro	Crema di zucca* con pasta	Riso all'olio	Pasta al pomodoro	Pasta integrale all'olio
	Piselli* agli aromi	Uovo sodo	Polpette di pesce e patate con pomodoro/ Merluzzo* pomodoro e basilico	Prosciutto cotto	Pollo al forno
	Fagiolini* all'olio	Biete* all'olio	Cavolfiori* all'olio	Carote julienne	Tris di verdure*
	Budino di soia / Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Mousse di frutta	Frutta fresca
8° settimana	Riso al pomodoro SPEC	Pasta al pomodoro	Polenta di mais	Pasta integrale al ragù di verdure*	Crema di verdure* con riso
	Uovo sodo	Fagioli in umido	Tacchino con verdure di stagione	Filetto di platessa* gratinata	Lonza di suino al rosmarino
	Broccoli* all'olio	Insalata verde e rossa	Fagiolini* all'olio	Carote julienne	Spinaci* all'olio
	Mousse di frutta / Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Mousse di frutta	Frutta fresca

Per la frutta vengono offerte a rotazione: mele gialle, mele rosse, pere, banane, arance, clementine.

Il pasto viene completato da una porzione di pane a ridotto contenuto di sale; 1v/sett viene offerto pane integrale

*Legenda: * prodotto surgelato/congelato all'origine*