

**SCUOLA PRIMARIA ARCONATE - A.S. 2024/2025**  
**MENU' AUTUNNALE - NO CARNE - DAL 04-11-2024**



SETTIMANA	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI	VENERDI'
1° settimana	Risotto ai broccoli*	Pasta al pesto	Pasta olio e grana	Pasta pomodoro	Crema di carote con orzo
	Merluzzo * panato	Frittata	Merluzzo* al vapore	Burger di lenticchie / Lenticchie in umido	Formaggio
	Fagiolini* all'olio	Insalata mista	Finocchi in insalata	Spinaci* all'olio	Patate al forno
	Crostatina / Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Yogurt	Frutta fresca
2° settimana	Pasta al pomodoro	Zuppa di legumi con pasta	Pasta integrale con zucca*	Risotto allo zafferano	<b>PIATTO UNICO</b>
	Uovo sodo	1/2 porz formaggio	Polpettine di soia*	Burger di pesce e patate/ Merluzzo* al limone	Crespelle di magro al pomodoro
	Insalata verde	Patate all'olio	Erbette* all'olio	Cavolfiori* all'olio	Julienne di carote crude
	Budino / Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Yogurt	Frutta fresca
3° settimana	Pasta al pesto e fagiolini*	Crema di zucca* con orzo	Risotto alla parmigiana	Polenta di mais	Pasta al pomodoro
	Robiola	Sformato di uova alle biette*	Filetto di platessa* gratinata al forno	Formaggio	Burger di borlotti / Fagioli borlotti in umido
	Insalata mista con finocchi	Cavolfiori* all'olio	Fagiolini* all'olio	Spinaci* all'olio	Carote in insalata
	Barretta di cioccolato / Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Yogurt	Frutta fresca
4° settimana	Raviolini di magro olio e salvia	Pasta al pomodoro	Minestra di lenticchie con pasta integrale	Risotto alla zucca*	Pasta tricolore agli aromi
	Asiago	Merluzzo* al vapore	1/2 porz. Formaggio	Burger di pesce e patate/ Merluzzo* alla pizzaiola	Uovo sodo
	Bis di verdure*	Erbette* all'olio	Broccoli* all'olio	Insalata mista con cavolo rosso	Finocchi in insalata
	Mousse di frutta / Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Yogurt	Frutta fresca
5° settimana	Riso all'olio	Crema di verdura* con farro	Pizza margherita	Pasta allo zafferano	Pasta al pomodoro
	Frittata con spinaci*	Merluzzo* al vapore	1/2 porz. Formaggio	Formaggio spalmabile	Filetto di platessa* gratinata
	Insalata mista	Patate al forno	Julienne di carote e finocchi	Carote* all'olio	Cavolfiori* all'olio
	Crostatina / Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Yogurt	Frutta fresca
6° settimana	Pasta al pesto	Risotto allo zafferano	Pasta al pomodoro e olive	Pasta all'olio e grana	Crema di patate con orzo
	Mozzarella	Burger di cannellini / Fagioli cannellini in umido	Formaggio	Merluzzo* panato	Uovo sodo
	Carote baby* all'olio	Spinaci* all'olio	Insalata verde	Fagiolini* all'olio	Finocchi in insalata
	Budino / Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Yogurt	Frutta fresca
7° settimana	Pasta al pomodoro	Crema di zucca* con pasta	Risotto ai formaggi	Pizza margherita	Pasta integrale al pesto
	Grana padano	Sformato di uova alle verdure*	Merluzzo* pomodoro e basilico	1/2 porz. Formaggio	Merluzzo* al vapore
	Fagiolini* all'olio	Biette* all'olio	Cavolfiori* all'olio	Carote julienne	Tris di verdure*
	Barretta di cioccolato / Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Yogurt	Frutta fresca
8° settimana	Risotto al pomodoro	Pasta al pomodoro e fagioli	Polenta di mais	Pasta integrale al ragù di verdure*	Crema di verdure* con riso
	Frittata con patate	1/2 porzione di Primosale	Piselli* in umido	Filetto di platessa* gratinata	Formaggio
	Broccoli* all'olio	Insalata verde e rossa	Fagiolini* all'olio	Carote julienne	Spinaci* all'olio
	Mousse di frutta / Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Yogurt	Frutta fresca

*Per la frutta vengono offerte a rotazione: mele gialle, mele rosse, pere, banane, arance, clementine.*

*Il pasto viene completato da una porzione di pane a ridotto contenuto di sale; 1v/sett viene offerto pane integrale*

*Legenda: \* prodotto surgelato/congelato all'origine*