



SETTIMANA	LUNEDI'		MARTEDI'		MERCOLEDI'		GIOVEDI		VENERDI'	
1° settimana	Risotto alla parmigiana	3,7	Pasta al pomodoro e basilico	1	Crema di verdure* con orzo	1,9	Raviolini di magro alla salvia	1,3,7	Pasta al pesto	1,3,7,8
	Uova sode	3	Prosciutto cotto		Fusi di pollo al forno		Merluzzo panato*	1,4	Polpettine di legumi al pomodoro	
	Zucchine al forno		Insalata mista		Patate al forno		Insalata verde/ Pomodori		Carote julienne	
	Crostatina/ Frutta fresca	1,3,7,8	Frutta fresca		Frutta fresca		Yogurt	7	Frutta fresca	
2° settimana	Pasta integrale al ragù di verdure	1	Risotto al pomodoro e lenticchie	3,7	Pasta pasticciata	1,7	Riso all'olio		Pasta alla norma	1
	Tonno all'olio d'oliva	4	Affettato di tacchino 1/2 porzione		Formaggio 1/2 porzione	7	Frittata al formaggio	3,7	Filetto di platessa* gratinata al forno	1,4
	Carote julienne/ Pomodori		Insalata mista		Zucchine al forno		Insalata verde e mais		Fagiolini* all'olio	
	Barretta cioccolato/ Frutta fresca	7	Frutta fresca		Frutta fresca		Yogurt	7	Frutta fresca	
3° settimana	Pasta zucchine e zafferano	1,7	Risotto in crema di piselli	3,7	Pizza margherita	1,7	Pasta alla trapanese (pomodoro, pesto di basilico e mandorle)	1,3,7,8	Crema di zucchine con crostini	1
	Uova sode	3	Parmigiano Reggiano 1/2 porzione	7	Prosciutto cotto 1/2 porzione		Merluzzo* al limone	4	Fusi di pollo al forno	
	Insalata verde		Carote julienne/ Pomodori		Insalata mista		Erbette* all'olio		Insalata mista con mais/ Pomodori	
	Budino/ Frutta fresca	7	Frutta fresca		Frutta fresca		Yogurt	7	Frutta fresca	
4° settimana	Risotto alla milanese	3,7	Crema di carote con orzo	1	Pasta agli aromi	1	Gnocchi al pomodoro	1	Pasta al pesto e fagiolini*	1,3,7,8
	Formaggio spalmabile	7	Fesa di tacchino alla pizzaiola		Crocchette di legumi al pomodoro		Uova strapazzate	3,7	Totani gratinati*	1,14
	Insalata verde e rossa		Patate in insalata		Insalata mista/ Pomodori		Zucchine all'olio		Carote julienne	
	Mousse di frutta/ Frutta fresca		Frutta fresca		Frutta fresca		Yogurt	7	Frutta fresca	
5° settimana	Pasta zafferano e piselli	1,7	PIATTO UNICO		Risotto alle zucchine	3,7	Crema di verdure* con farro	1,9	Pasta integrale al pesto	1,3,7,8
	1/2 porzione formaggio spalmabile	7	Crespelle di magro al pomodoro	1,3,7	Uova strapazzate	3,7	Pollo al forno		Burger di Merluzzo* e patate/ Merluzzo* al limone	4
	Carote all'olio		Insalata verde		Fagiolini* all'olio		Insalata mista/ Pomodori		Carote julienne	
	Crostatina/ Frutta fresca	1,3,7,8	Frutta fresca		Frutta fresca		Yogurt	7	Frutta fresca	
6° settimana	Pasta pomodoro e basilico	1	Orzo pesto e fagiolini*	1,3,7,8	Pasta all'olio	1	Raviolini di magro olio e salvia	1,3,7	Pizza margherita	1,7
	Uovo sodo	3	Merluzzo* agli agrumi	4	Arrosto di tacchino al forno		Burger di legumi al pomodoro		Prosciutto cotto 1/2 porzione	
	Insalata mista		Carote julienne		Spinaci* all'olio		Zucchine al forno		Insalata verde/ Pomodori	
	Barretta cioccolato/ Frutta fresca	7	Frutta fresca		Frutta fresca		Yogurt	7	Frutta fresca	
7° settimana	Pasta al ragù di verdure	1	PIATTO UNICO		Pasta integrale al pomodoro	1	Risotto con piselli	3,7	Trofie al pesto	1,3,7,8
	Robiola	7	Couscous e brusciti di tacchino alle verdure	1	Uova strapazzate	3,7	1/2 porz. Prosciutto cotto		Filetto di platessa* gratinata	1,4
	Fagiolini* all'olio		Zucchine all'olio		Carote in insalata		Insalata verde/ Pomodori		Insalata mista con mais	
	Budino/ Frutta fresca	7	Frutta fresca		Frutta fresca		Yogurt	7	Frutta fresca	
8° settimana	Pasta alla trapanese (pomodoro, pesto di basilico e mandorle)	1,3,7,8	Riso all'olio		Crema di zucchine con orzo	1	PIATTO UNICO		Tortelloni di magro al pomodoro	1,3,7
	Uovo sodo	3	Polpette di legumi al pomodoro		Mozzarella	7	Lasagne al ragù di manzo	1,7	Merluzzo panato*	1,4
	Carote julienne		Zucchine all'olio		Insalata rossa e verde/ Pomodori		Spinaci* all'olio		Insalata mista	
	Mousse di frutta/ Frutta fresca		Frutta fresca		Frutta fresca		Yogurt	7	Frutta fresca	

Per la frutta vengono offerte a rotazione: mele gialle, mele rosse, pere, banane, arance e clementine

Il pasto viene completato da una porzione di pane a ridotto contenuto di sale; 1v/sett viene offerto pane integrale

Legenda: * prodotto surgelato/congelato all'origine

Si informa che i **pomodori** verranno serviti non appena saranno disponibili dal fornitore.

Si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione.

LEGENDA ALLERGENI			
1 Cereali contenenti glutine	5 Arachidi e prodotti a base di arachidi.	9 Sedano e prodotti a base di sedano.	13 Lupini e prodotti a base di lupini.
2 Crostacei e prodotti a base di crostacei.	6 Soia e prodotti a base di soia	10 Senape e prodotti a base di senape.	14 Molluschi e prodotti a base di molluschi
	Latte e prodotti a base di latte (incluso		
3 Uova e prodotti a base di uova.	7 lattosio)	11 Semi di sesamo e prodotti a base di semi di sesamo.	
4 Pesce e prodotti della pesca	8 Frutta a guscio	12 Anidride solforosa e solfiti	