

SETTIMANA	LUNEDI'		MARTEDI'		MERCOLEDI'		GIOVEDI		VENERDI'
1° settimana	RISO ALL'OLIO		Pasta al pomodoro e basilico	1	Crema di verdure* con orzo	1.9	PASTA ALL'OLIO E SALVIA	1	Pasta ALL'OLIO
	LEGUMI		LEGUMI		LEGUMI		TOFU	6	Polpettine di legumi al pomodoro
	Zucchine al forno		Insalata mista		Patate al forno		Insalata verde/ Pomodori		Carote julienne
	DOLCE VEGANO/ Frutta fresca	1	Frutta fresca		Frutta fresca		YOGURT DI SOIA	6	Frutta fresca
2° settimana	Pasta integrale al ragù di verdure	1	Risotto al pomodoro SPEC		Pasta AL POMODORO	1	Riso all'olio		Pasta alla norma
	LEGUMI		LENTICCHIE		TOFU	6	LEGUMI		TOFU
	Carote julienne/ Pomodori		Insalata mista		Zucchine al forno		Insalata verde e mais		Fagiolini* all'olio
	BUDINO DI SOIA/ Frutta fresca	6	Frutta fresca		Frutta fresca		YOGURT DI SOIA	6	Frutta fresca
3° settimana	Pasta zucchine e zafferano SPEC	1	RISO ALL'OLIO		PASTA AL POMODORO	1	PASTA AL POMODORO	1	Crema di zucchine con RISO
	LEGUMI		PISELLI		LEGUMI		TOFU	6	LEGUMI
	Insalata verde		Carote julienne/ Pomodori		Insalata mista		Erbette* all'olio		Insalata mista con mais/ Pomodori
	Budino DI SOIA/ Frutta fresca	6	Frutta fresca		Frutta fresca		YOGURT DI SOIA	6	Frutta fresca
4° settimana	Risotto alla milanese SPEC		Crema di carote con orzo	1	Pasta agli aromi	1	Gnocchi al pomodoro	1	Pasta ALL'OLIO
	LEGUMI		TOFU	6	Crocchette di legumi al pomodoro		LEGUMI		LEGUMI
	Insalata verde e rossa		Patate in insalata		Insalata mista/ Pomodori		Zucchine all'olio		Carote julienne
	Mousse di frutta/ Frutta fresca		Frutta fresca		Frutta fresca		YOGURT DI SOIA	6	Frutta fresca
5° settimana	Pasta zafferano SPEC	1	PASTA AL POMODORO	1	Risotto alle zucchine SPEC		Crema di verdure* con farro	1.9	Pasta integrale ALL'OLIO
	PISELLI		LEGUMI		LEGUMI		TOFU	6	LEGUMI
	Carote all'olio		Insalata verde		Fagiolini* all'olio		Insalata mista/ Pomodori		Carote julienne
	DOLCE VEGANO/ Frutta fresca	1,3,7,8	Frutta fresca		Frutta fresca		YOGURT DI SOIA	6	Frutta fresca
6° settimana	Pasta pomodoro e basilico	1	RISO AL POMODORO		Pasta all'olio	1	PASTA olio e salvia	1	PASTA AL POMODORO
	LEGUMI		TOFU	6	LEGUMI		Burger di legumi al pomodoro		LEGUMI
	Insalata mista		Carote julienne		Spinaci* all'olio		Zucchine al forno		Insalata verde/ Pomodori
	BUDINO DI SOIA/ Frutta fresca	6	Frutta fresca		Frutta fresca		YOGURT DI SOIA	6	Frutta fresca
7° settimana	Pasta al ragù di verdure	1	PIATTO UNICO		Pasta integrale al pomodoro	1	RISO ALL'OLIO		Trofie ALL'OLIO
	LEGUMI		Couscous e LEGUMI IN UMIDO	1	LEGUMI		PISELLI		LEGUMI
	Fagiolini* all'olio		Zucchine all'olio		Carote in insalata		Insalata verde/ Pomodori		Insalata mista con mais
	Budino DI SOIA/ Frutta fresca	6	Frutta fresca		Frutta fresca		YOGURT DI SOIA	6	Frutta fresca
8° settimana	PASTA AL POMODORO	1	Riso all'olio		Crema di zucchine con orzo	1	PASTA AL POMODORO	1	PASTA AL POMODORO
	LEGUMI		Polpette di legumi al pomodoro		LEGUMI		LEGUMI		TOFU
	Carote julienne		Zucchine all'olio		Insalata rossa e verde/ Pomodori		Spinaci* all'olio		Insalata mista
	Mousse di frutta/ Frutta fresca		Frutta fresca		Frutta fresca		YOGURT DI SOIA	6	Frutta fresca

SETTIMANA	LUNEDI'		MARTEDI'		MERCOLEDI'		GIOVEDI		VENERDI'
1° settimana	Risotto alla parmigiana	3,7	Pasta al pomodoro e basilico	1	Crema di verdure* con orzo	1,9	Raviolini di magro alla salvia	1,3,7	Pasta al pesto
	Uova sode	3	PESCE AL VAPORE	4	FORMAGGIO	7	Merluzzo panato*	1,4	Polpettine di legumi al pomodoro
	Zucchine al forno		Insalata mista		Patate al forno		Insalata verde/ Pomodori		Carote julienne
	Crostatina/ Frutta fresca	1,3,7,8	Frutta fresca		Frutta fresca		Yogurt	7	Frutta fresca
2° settimana	Pasta integrale al ragù di verdure	1	Risotto al pomodoro	3,7	PASTA IN SALSA AURORA	1,7	Riso all'olio		Pasta alla norma
	Tonno all'olio d'oliva	4	LENTICCHIE		Formaggio	7	Frittata al formaggio	3,7	Filetto di platessa* gratinata al forno
	Carote julienne/ Pomodori		Insalata mista		Zucchine al forno		Insalata verde e mais		Fagiolini* all'olio
	Barretta cioccolato/ Frutta fresca	7	Frutta fresca		Frutta fresca		Yogurt	7	Frutta fresca
3° settimana	Pasta zucchine e zafferano	1,7	Risotto in crema di piselli	3,7	Pizza margherita	1,7	Pasta alla trapanese (pomodoro, pesto di basilico e mandorle)	1,3,7,8	Crema di zucchine con crostini
	Uova sode	3	Parmigiano Reggiano 1/2 porzione	7	LEGUMI 1/2 porzione		Merluzzo* al limone	4	FORMAGGIO
	Insalata verde		Carote julienne/ Pomodori		Insalata mista		Erbette* all'olio		Insalata mista con mais/ Pomodori
	Budino/ Frutta fresca	7	Frutta fresca		Frutta fresca		Yogurt	7	Frutta fresca
4° settimana	Risotto alla milanese	3,7	Crema di carote con orzo	1	Pasta agli aromi	1	Gnocchi al pomodoro	1	Pasta al pesto e fagiolini*
	Formaggio spalmabile	7	PESCE AL VAPORE	4	Crocchette di legumi al pomodoro		Uova strapazzate	3,7	Totani gratinati*
	Insalata verde e rossa		Patate in insalata		Insalata mista/ Pomodori		Zucchine all'olio		Carote julienne
	Mousse di frutta/ Frutta fresca		Frutta fresca		Frutta fresca		Yogurt	7	Frutta fresca
5° settimana	Pasta zafferano e piselli	1,7	PIATTO UNICO		Risotto alle zucchine	3,7	Crema di verdure* con farro	1,9	Pasta integrale al pesto
	1/2 porzione formaggio spalmabile	7	Crespelle di magro al pomodoro	1,3,7,8	Uova strapazzate	3,7	FORMAGGIO	7	Burger di Merluzzo* e patate/ Merluzzo* al limone
	Carote all'olio		Insalata verde		Fagiolini* all'olio		Insalata mista/ Pomodori		Carote julienne
	Crostatina/ Frutta fresca	1,3,7,8	Frutta fresca		Frutta fresca		Yogurt	7	Frutta fresca
6° settimana	Pasta pomodoro e basilico	1	Orzo pesto e fagiolini*	1,3,7,8	Pasta all'olio	1	Raviolini di magro olio e salvia	1,3,7	Pizza margherita
	Uovo sodo	3	Merluzzo* agli agrumi	4	FORMAGGIO	7	Burger di legumi al pomodoro		LEGUMI 1/2 porzione
	Insalata mista		Carote julienne		Spinaci* all'olio		Zucchine al forno		Insalata verde/ Pomodori
	Barretta cioccolato/ Frutta fresca	7	Frutta fresca		Frutta fresca		Yogurt	7	Frutta fresca
7° settimana	Pasta al ragù di verdure	1	PIATTO UNICO		Pasta integrale al pomodoro	1	RISO ALL'OLIO		Trofie al pesto
	Robiola	7	Couscous e LEGUMI IN UMIDO	1	Uova strapazzate	3,7	PISELLI		Filetto di platessa* gratinata
	Fagiolini* all'olio		Zucchine all'olio		Carote in insalata		Insalata verde/ Pomodori		Insalata mista con mais
	Budino/ Frutta fresca	7	Frutta fresca		Frutta fresca		Yogurt	7	Frutta fresca
8° settimana	Pasta alla trapanese (pomodoro, pesto di basilico e mandorle)	1,3,7,8	Riso all'olio		Crema di zucchine con orzo	1	PIATTO UNICO		Tortelloni di magro al pomodoro
	Uovo sodo	3	Polpette di legumi al pomodoro		Mozzarella	7	Lasagne IN SALSA AURORA	1,3,7	Merluzzo panato*
	Carote julienne		Zucchine all'olio		Insalata rossa e verde/ Pomodori		Spinaci* all'olio		Insalata mista
	Mousse di frutta/ Frutta fresca		Frutta fresca		Frutta fresca		Yogurt	7	Frutta fresca



COMUNE di ARCONATE - SCUOLA PRIMARIA - MENU' PRIMAVERA/ESTATE NO LATTE A.S. 2024/2025 DAL 24/03/2025



SETTIMANA	LUNEDI'		MARTEDI'		MERCOLEDI'		GIOVEDI		VENERDI'
1° settimana	RISO ALL'OLIO		Pasta al pomodoro e basilico	1	Crema di verdure* con orzo	1.9	PASTA alla salvia	1	Pasta ALL'OLIO
	Uova sode	3	Prosciutto cotto		Fusi di pollo al forno		Merluzzo panato* SPEC	1.4	Polpette di legumi al pomodoro
	Zucchine al forno		Insalata mista		Patate al forno		Insalata verde/ Pomodori		Carote julienne
	DOLCE NO LATTE/ Frutta fresca		Frutta fresca		Frutta fresca		Yogurt DI SOIA	6	Frutta fresca
2° settimana	Pasta integrale al ragù di verdure	1	Risotto al pomodoro e lenticchie SPEC		PASTA AL POMODORO	1	Riso all'olio		Pasta alla norma
	Tonno all'olio d'oliva	4	Affettato di tacchino 1/2 porzione		PETTO DI POLLO		UOVO SODO	3	Filetto di platessa* gratinata al forno
	Carote julienne/ Pomodori		Insalata mista		Zucchine al forno		Insalata verde e mais		Fagiolini* all'olio
	BUDINO SOIA CIOCCOLATO/ Frutta fresca	6	Frutta fresca		Frutta fresca		Yogurt DI SOIA	6	Frutta fresca
3° settimana	Pasta zucchine e zafferano SPEC	1	RISO ALL'OLIO		PASTA AL POMODORO	1	PASTA AL POMODORO	1	Crema di zucchine con RISO
	Uova sode	3	PISELLI		Prosciutto cotto		Merluzzo* al limone	4	Fusi di pollo al forno
	Insalata verde		Carote julienne/ Pomodori		Insalata mista		Erbette* all'olio		Insalata mista con mais/ Pomodori
	Budino DI SOIA/ Frutta fresca	6	Frutta fresca		Frutta fresca		Yogurt DI SOIA	6	Frutta fresca
4° settimana	Risotto alla milanese SPEC		Crema di carote con orzo	1	Pasta agli aromi	1	Gnocchi al pomodoro	1	Pasta ALL'OLIO
	PROSCIUTTO COTTO		Fesa di tacchino alla pizzaiola		Crocchette di legumi al pomodoro		UOVO SODO	3	Totani gratinati*
	Insalata verde e rossa		Patate in insalata		Insalata mista/ Pomodori		Zucchine all'olio		Carote julienne
	Mousse di frutta/ Frutta fresca		Frutta fresca		Frutta fresca		Yogurt DI SOIA	6	Frutta fresca
5° settimana	Pasta zafferano SPEC	1	PASTA AL POMODORO	1	Risotto alle zucchine SPEC		Crema di verdure* con farro	1.9	Pasta integrale ALL'OLIO
	PISELLI		PESCE AL VAPORE	4	UOVO SODO	3	Pollo al forno		Burger di Merluzzo* e patate/ Merluzzo* al limone
	Carote all'olio		Insalata verde		Fagiolini* all'olio		Insalata mista/ Pomodori		Carote julienne
	Crostatina/ Frutta fresca	1,3,7,8	Frutta fresca		Frutta fresca		Yogurt DI SOIA	6	Frutta fresca
6° settimana	Pasta pomodoro e basilico	1	RISO AL POMODORO		Pasta all'olio	1	PASTA OLIO E SALVIA	1	PASTA AL POMODORO
	Uovo sodo	3	Merluzzo* agli agrumi	4	Arrosti di tacchino al forno		Burger di legumi al pomodoro		Prosciutto cotto
	Insalata mista		Carote julienne		Spinaci* all'olio		Zucchine al forno		Insalata verde/ Pomodori
	BUDINO DI SOIA/ Frutta fresca	6	Frutta fresca		Frutta fresca		Yogurt DI SOIA	6	Frutta fresca
7° settimana	Pasta al ragù di verdure	1	PIATTO UNICO		Pasta integrale al pomodoro	1	Risotto con piselli SPEC	3.7	Trofie ALL'OLIO
	LEGUMI		Couscous e brusciti di tacchino alle verdure	1	UOVO SODO	3	1/2 porz. Prosciutto cotto		Filetto di platessa* gratinata
	Fagiolini* all'olio		Zucchine all'olio		Carote in insalata		Insalata verde/ Pomodori		Insalata mista con mais
	Budino DI SOIA/ Frutta fresca	6	Frutta fresca		Frutta fresca		Yogurt DI SOIA	6	Frutta fresca
8° settimana	PASTA AL POMODORO	1	Riso all'olio		Crema di zucchine con orzo	1	PASTA AL RAGU'	1	PASTA AL POMODORO
	Uovo sodo	3	Polpette di legumi al pomodoro		Prosciutto cotto		1/2 PORZIONE LEGUMI		Merluzzo panato* SPEC
	Carote julienne		Zucchine all'olio		Insalata rossa e verde/ Pomodori		Spinaci* all'olio		Insalata mista
	Mousse di frutta/ Frutta fresca		Frutta fresca		Frutta fresca		Yogurt DI SOIA	6	Frutta fresca

SETTIMANA	LUNEDI'		MARTEDI'		MERCOLEDI'		GIOVEDI		VENERDI'
1° settimana	Risotto alla parmigiana	3,7	Pasta al pomodoro e basilico	1	Crema di verdure* con orzo	1,9	Raviolini di magro alla salvia	1,3,7	Pasta al pesto
	Uova sode	3	PESCE AL VAPORE	4	Fusi di pollo al forno		Merluzzo panato*	1,4	Polpettine di legumi al pomodoro
	Zucchine al forno		Insalata mista		Patate al forno		Insalata verde/ Pomodori		Carote julienne
	Crostatina/ Frutta fresca	1,3,7,8	Frutta fresca		Frutta fresca		Yogurt	7	Frutta fresca
2° settimana	Pasta integrale al ragù di verdure	1	Risotto al pomodoro e lenticchie	3,7	Pasta pasticciata	1,7	Riso all'olio		Pasta alla norma
	Tonno all'olio d'oliva	4	Affettato di tacchino 1/2 porzione		Formaggio 1/2 porzione	7	Frittata al formaggio	3,7	Filetto di platessa* gratinata al forno
	Carote julienne/ Pomodori		Insalata mista		Zucchine al forno		Insalata verde e mais		Fagiolini* all'olio
	Barretta cioccolato/ Frutta fresca	7	Frutta fresca		Frutta fresca		Yogurt	7	Frutta fresca
3° settimana	Pasta zucchine e zafferano	1,7	Risotto in crema di piselli	3,7	Pizza margherita	1,7	Pasta alla trapanese (pomodoro, pesto di basilico e mandorle)	1,3,7,8	Crema di zucchine con crostini
	Uova sode	3	Parmigiano Reggiano 1/2 porzione	7	LEGUMI 1/2 porzione		Merluzzo* al limone	4	Fusi di pollo al forno
	Insalata verde		Carote julienne/ Pomodori		Insalata mista		Erbette* all'olio		Insalata mista con mais/ Pomodori
	Budino/ Frutta fresca	7	Frutta fresca		Frutta fresca		Yogurt	7	Frutta fresca
4° settimana	Risotto alla milanese	3,7	Crema di carote con orzo	1	Pasta agli aromi	1	Gnocchi al pomodoro	1	Pasta al pesto e fagiolini*
	Formaggio spalmabile	7	Fesa di tacchino alla pizzaiola		Crocchette di legumi al pomodoro		Uova strapazzate	3,7	Totani gratinati*
	Insalata verde e rossa		Patate in insalata		Insalata mista/ Pomodori		Zucchine all'olio		Carote julienne
	Mousse di frutta/ Frutta fresca		Frutta fresca		Frutta fresca		Yogurt	7	Frutta fresca
5° settimana	Pasta zafferano e piselli	1,7	PIATTO UNICO		Risotto alle zucchine	3,7	Crema di verdure* con farro	1,9	Pasta integrale al pesto
	1/2 porzione formaggio spalmabile	7	Crespelle di magro al pomodoro	1,3,7	Uova strapazzate	3,7	Pollo al forno		Burger di Merluzzo* e patate/ Merluzzo* al limone
	Carote all'olio		Insalata verde		Fagiolini* all'olio		Insalata mista/ Pomodori		Carote julienne
	Crostatina/ Frutta fresca	1,3,7,8	Frutta fresca		Frutta fresca		Yogurt	7	Frutta fresca
6° settimana	Pasta pomodoro e basilico	1	Orzo pesto e fagiolini*	1,3,7,8	Pasta all'olio	1	Raviolini di magro olio e salvia	1,3,7	Pizza margherita
	Uovo sodo	3	Merluzzo* agli agrumi	4	Arrostito di tacchino al forno		Burger di legumi al pomodoro		FORMAGGIO 1/2 porzione
	Insalata mista		Carote julienne		Spinaci* all'olio		Zucchine al forno		Insalata verde/ Pomodori
	Barretta cioccolato/ Frutta fresca	7	Frutta fresca		Frutta fresca		Yogurt	7	Frutta fresca
7° settimana	Pasta al ragù di verdure	1	PIATTO UNICO		Pasta integrale al pomodoro	1	RISO ALL'OLIO		Trofie al pesto
	Robiola	7	Couscous e bruscitt di tacchino alle verdure	1	Uova strapazzate	3,7	PISELLI		Filetto di platessa* gratinata
	Fagiolini* all'olio		Zucchine all'olio		Carote in insalata		Insalata verde/ Pomodori		Insalata mista con mais
	Budino/ Frutta fresca	7	Frutta fresca		Frutta fresca		Yogurt	7	Frutta fresca
8° settimana	Pasta alla trapanese (pomodoro, pesto di basilico e mandorle)	1,3,7,8	Riso all'olio		Crema di zucchine con orzo	1	PIATTO UNICO		Tortelloni di magro al pomodoro
	Uovo sodo	3	Polpette di legumi al pomodoro		Mozzarella	7	Lasagne al ragù di manzo	1,7	Merluzzo panato*
	Carote julienne		Zucchine all'olio		Insalata rossa e verde/ Pomodori		Spinaci* all'olio		Insalata mista
	Mousse di frutta/ Frutta fresca		Frutta fresca		Frutta fresca		Yogurt	7	Frutta fresca

SETTIMANA	LUNEDI'		MARTEDI'		MERCOLEDI'		GIOVEDI		VENERDI'
1° settimana	Risotto alla parmigiana	3.7	Pasta al pomodoro e basilico	1	Crema di verdure* con orzo	1.9	Raviolini di magro alla salvia	1,3,7	Pasta al pesto
	Uova sode	3	LEGUMI		FORMAGGIO	7	TOFU	6	Polpettine di legumi al pomodoro
	Zucchine al forno		Insalata mista		Patate al forno		Insalata verde/ Pomodori		Carote julienne
	Crostatina/ Frutta fresca	1,3,7,8	Frutta fresca		Frutta fresca		Yogurt	7	Frutta fresca
2° settimana	Pasta integrale al ragù di verdure	1	Risotto al pomodoro	3.7	Pasta IN SALSA AURORA	1.7	Riso all'olio		Pasta alla norma
	LEGUMI		LENTICCHIE		Formaggio	7	Frittata al formaggio	3.7	TOFU
	Carote julienne/ Pomodori		Insalata mista		Zucchine al forno		Insalata verde e mais		Fagiolini* all'olio
	Barretta cioccolato/ Frutta fresca	7	Frutta fresca		Frutta fresca		Yogurt	7	Frutta fresca
3° settimana	Pasta zucchine e zafferano	1.7	Risotto in crema di piselli	3.7	Pizza margherita	1.7	Pasta alla trapanese (pomodoro, pesto di basilico e mandorle)	1,3,7,8	Crema di zucchine con crostini
	Uova sode	3	Parmigiano Reggiano 1/2 porzione	7	LEGUMI 1/2 porzione		TOFU	6	FORMAGGIO
	Insalata verde		Carote julienne/ Pomodori		Insalata mista		Erbette* all'olio		Insalata mista con mais/ Pomodori
	Budino/ Frutta fresca	7	Frutta fresca		Frutta fresca		Yogurt	7	Frutta fresca
4° settimana	Risotto alla milanese	3.7	Crema di carote con orzo	1	Pasta agli aromi	1	Gnocchi al pomodoro	1	Pasta al pesto e fagiolini*
	Formaggio spalmabile	7	TOFU	6	Crocchette di legumi al pomodoro		Uova strapazzate	3.7	LEGUMI
	Insalata verde e rossa		Patate in insalata		Insalata mista/ Pomodori		Zucchine all'olio		Carote julienne
	Mousse di frutta/ Frutta fresca		Frutta fresca		Frutta fresca		Yogurt	7	Frutta fresca
5° settimana	Pasta zafferano e piselli	1.7	PIATTO UNICO		Risotto alle zucchine	3.7	Crema di verdure* con farro	1.9	Pasta integrale al pesto
	1/2 porzione formaggio spalmabile	7	Crespelle di magro al pomodoro	1,3,7	Uova strapazzate	3.7	TOFU	6	LEGUMI
	Carote all'olio		Insalata verde		Fagiolini* all'olio		Insalata mista/ Pomodori		Carote julienne
	Crostatina/ Frutta fresca	1,3,7,8	Frutta fresca		Frutta fresca		Yogurt	7	Frutta fresca
6° settimana	Pasta pomodoro e basilico	1	Orzo pesto e fagiolini*	1,3,7,8	Pasta all'olio	1	Raviolini di magro olio e salvia	1,3,7	Pizza margherita
	Uovo sodo	3	TOFU	6	LEGUMI		Burger di legumi al pomodoro		FORMAGGIO 1/2 porzione
	Insalata mista		Carote julienne		Spinaci* all'olio		Zucchine al forno		Insalata verde/ Pomodori
	Barretta cioccolato/ Frutta fresca	7	Frutta fresca		Frutta fresca		Yogurt	7	Frutta fresca
7° settimana	Pasta al ragù di verdure	1	PIATTO UNICO		Pasta integrale al pomodoro	1	RISO ALL'OLIO		Trofie al pesto
	Robiola	7	Couscous e LEGUMI IN UMIDO	1	Uova strapazzate	3.7	PISELLI		LEGUMI
	Fagiolini* all'olio		Zucchine all'olio		Carote in insalata		Insalata verde/ Pomodori		Insalata mista con mais
	Budino/ Frutta fresca	7	Frutta fresca		Frutta fresca		Yogurt	7	Frutta fresca
8° settimana	Pasta alla trapanese (pomodoro, pesto di basilico e mandorle)	1,3,7,8	Riso all'olio		Crema di zucchine con orzo	1	PIATTO UNICO		Tortelloni di magro al pomodoro
	Uovo sodo	3	Polpette di legumi al pomodoro		Mozzarella	7	Lasagne IN SALSA AURORA	1.7	TOFU
	Carote julienne		Zucchine all'olio		Insalata rossa e verde/ Pomodori		Spinaci* all'olio		Insalata mista
	Mousse di frutta/ Frutta fresca		Frutta fresca		Frutta fresca		Yogurt	7	Frutta fresca