

SCUOLA PRIMARIA ARCONATE - A.S. 2025/2026
MENU' AUTUNNALE - DAL 06/10/2025



SETTIMANA	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI	VENERDI'
1° settimana	Riso all'inglese	PIATTO UNICO	Pasta al pesto	1,3,7,8	Pasta al pomodoro
	Frittata al formaggio	3,7	Lasagne* al ragù di manzo	1,3,7	Merluzzo* agli aromi
	Insalata mista		Fagiolini* all'olio		Spinaci* all'olio
	Crostatina/ Frutta fresca	1,3,7,8	Frutta fresca		Frutta fresca
2° settimana	Pasta integrale al pomodoro	1	Zuppa di legumi con pasta	1	Pasta con zucca*
	Uovo sodo	3	1/2 porzione formaggio	7	Arrosto di tacchino al limone
	Insalata verde		Patate all'olio		Erbette* all'olio
	Barretta cioccolato/ Frutta fresca	7	Frutta fresca		Frutta fresca
3° settimana	Pasta al pesto e fagioli*	1,3,7,8	Crema di zucca* con farro	1	Risotto alla parmigiana
	Uova strapazzate	3,7	Robiola	7	Filetto di platessa* gratinata al forno
	Insalata mista		Carote* all'olio		Fagiolini* all'olio
	Budino/ Frutta fresca	7	Frutta fresca		Frutta fresca
4° settimana	Raviolini di magro olio e salvia	1,3,7,8	PIATTO UNICO		Minestra di lenticchie con pasta integrale
	Uovo sodo	3	Polenta di mais con Bruscitt di manzo		1/2 porzione prosciutto
	Bis di verdure* (carote e cavolfiori)		Broccoli* all'olio		Patate al forno
	Mousse di frutta/ Frutta fresca		Frutta fresca		Frutta fresca
5° settimana	Riso all'olio e grana	3,7	Crema di verdura* con farro	1,9	Pasta al pomodoro
	Uova strapazzate	3,7	Pollo alla cacciatora		Mozzarella
	Insalata mista		Patate al forno		Carote* all'olio
	Crostatina/ Frutta fresca	1,3,7,8	Frutta fresca		Frutta fresca
6° settimana	Pasta al pesto	1,3,7,8	Risotto allo zafferano	3,7	Pasta al pomodoro e olive
	Formaggio spalmabile	7	Polpette di legumi al pomodoro		Uovo sodo
	Carote* all'olio		Spinaci* all'olio		Insalata verde
	Barretta cioccolato/ Frutta fresca	7	Frutta fresca		Frutta fresca
7° settimana	Pasta al pomodoro	1	PIATTO UNICO		Riso all'olio
	Uova strapazzate	3,7	Crespelle di magro al pomodoro	1,3,7	Merluzzo* pomodoro e basilico o Polpette di pesce* e patate al pomodoro
	Fagiolini* all'olio		Insalata verde e rossa		Broccoli* all'olio
	Budino/ Frutta fresca	7	Frutta fresca		Frutta fresca
8° settimana	Risotto al pomodoro	3,7	Pasta al ragù di verdure	1	Pasta all'olio
	Frittata con patate	3,7	Grana Padano	3,7	Tacchino con verdure di stagione
	Insalata verde		Spinaci* all'olio		Fagiolini* all'olio
	Mousse di frutta/ Frutta fresca		Frutta fresca		Frutta fresca

Per la frutta vengono offerte a rotazione: mele gialle, mele rosse, pere, banane, arance, clementine.

Il pasto viene completato da una porzione di pane a ridotto contenuto di sale; 1v/sett viene offerto pane integrale

Legenda: * prodotto surgelato/congelato all'origine

Si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione.

LEGENDA ALLERGENI

1 Cereali contenenti glutine	5 Arachidi e prodotti a base di arachidi.	9 Sedano e prodotti a base di sedano.	13 Lupini e prodotti a base di lupini.
2 Crostacei e prodotti a base di crostacei.	6 Soia e prodotti a base di soia	10 Senape e prodotti a base di senape.	14 Molluschi e prodotti a base di molluschi
3 Uova e prodotti a base di uova.	7 Latte e prodotti a base di latte (incluso lattosio)	11 Semi di sesamo e prodotti a base di semi di sesamo.	
4 Pesce e prodotti della pesca	8 Frutta a guscio	12 Anidride solforosa e solfiti	