



COMUNE DI ARCONATE - SCUOLA PRIMARIA- MENU' PRIMAVERA-ESTATE A.S. 2022/2023 DAL 10 - 04 -2023



SETTIMANA	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI	VENERDI'
1° settimana	Risotto alle zucchine Sformato di uova Spinaci* all'olio Crostatina	Pasta al pomodoro e ceci Mozzarella gr.30 Insalata verde Frutta fresca	PIATTO UNICO Carote julienne Pizza margherita Frutta fresca	Crema di verdure* con pasta integrale Fusi di pollo al forno Patate al forno Frutta fresca	Pasta al pesto Cuori di merluzzo* alla pizzaiola Pomodori / Insalata mista Frutta fresca
2° settimana	Pasta al pom. fresco e basilico Uova sode Insalata verde Budino	Crema di legumi con farro 1/2 porz. prosciutto cotto Zucchine* al forno Frutta fresca	Pasta alla norma Arrosto di tacchino al rosmarino Fagiolini* all'olio Frutta fresca	Riso all'olio Hamb. pesce* e patate / Merluzzo panato* Carote* all'olio Frutta fresca	Trofie al pesto Robiola Pomodori / Insalata mista Frutta fresca
3° settimana	Pasta tricolore agli aromi Frittata con patate Erbette* all'olio Barretta al cioccolato	PIATTO UNICO Pomodori / Insalata mista Lasagne* alla ligure con mozzarella Frutta fresca	Risotto alla parmigiana Piselli* in umido con prosciutto cotto Carote* all'olio Frutta fresca	Crema di zucchine* con orzo Polpette di carne al pom. /Bruscitt estivo Patate al forno Frutta fresca	Pasta al pomodoro Merluzzo* al forno Insalata mista Frutta Fresca
4° settimana	Raviolini di magro olio e salvia Asiago Pomodori / Insalata mista Mousse di frutta	Risotto alle verdure* Frittata al formaggio Fagiolini* in insalata Frutta fresca	Pasta int. pomodoro e origano Arrosto di tacchino al forno Spinaci* all'olio Frutta fresca	Pasta e ceci 1/2 porz . bresaola Zucchine* al forno Frutta fresca	Pasta olio e grana Platessa* gratinata al forno Carote julienne Frutta fresca
5° settimana	Pasta al pomodoro e fagioli 1/2 porz. prosciutto cotto Zucchine* trifolate Crostatina	Pasta al pesto Frittata con spinaci* Insalata verde e rossa Frutta fresca	Riso all'olio Merluzzo* al forno Carote* al vapore Frutta fresca	PIATTO UNICO Insalata verde Pizza margherita Frutta fresca	Pasta al ragu' di carne bianca 1/2 porz. primosale Pomodori / Insalata mista Frutta fresca
6° settimana	Pasta all'olio Filetto di nasello* con olive Fagiolini* all'olio Budino	Pasta int. pomodoro e lenticchie Mozzarella gr.30 Pomodori /Insalata mista Frutta fresca	PIATTO UNICO Carote julienne Lasagne* al ragu' Frutta fresca	Pasta con crema di zucchine Frittata al formaggio Insalata mista Frutta fresca	Risotto allo zafferano Arrosto di tacchino alla pizzaiola Biete* all'olio Frutta fresca
7° settimana	Pasta al pom. fresco e basilico Robiola Pomodori / Insalata verde Barretta al cioccolato	Pasta al ragu' di verdure* Frittata al formaggio Insalata mista Frutta fresca	Passato di verdura* con farro Fusi di pollo al forno Patate all'olio Frutta fresca	Pasta al pesto Polpette di pesce* e patate al pomodoro / Merluzzo panato* Fagiolini* in insalata Frutta fresca	Risotto alla parmigiana Piselli* in umido Carote* all'olio Frutta fresca
8° settimana	Pasta al pomodoro Grana Padano Pomodori / Insalata mista Mousse di frutta	Pasta int. zafferano e zucchine Platessa* gratinata al forno Fagiolini* all'olio Frutta fresca	Risotto alle verdure* Frittata al formaggio Erbette* all'olio Frutta fresca	Pasta olio e grana Hamburger di manzo e patate/Bruscitt estivo Carote julienne Frutta fresca	Crema di legumi con orzo 1/2 Prosciutto crudo Zucchine* trifolate Frutta fresca

*Prodotto surgelato/congelato all'origine

Il pasto viene completato da una porzione di pane a ridotto contenuto di sodio (<1,7% sale). Ogni Lunedì verrà servito pane di tipo integrale.

La frutta verrà servita a rotazione mele rosse, mele gialle, fragole, pesche, albicocche, prugne

Sale iodato:utilizzato per tutte le preparazioni