

SCUOLA DELL'INFANZIA ARCONATE A.S. 2023/2024 MENU' PRIMAVERA-ESTATE GIUGNO 2024



SETTIMANA	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI	VENERDI'
1° settimana	Risotto alle zucchine	Pasta al pomodoro	Pizza margherita	Pasta al pesto	Pasta all'olio e grana
	Sformato di uova	Formaggio spalmabile	1/2 porz. Prosciutto cotto	Petto di pollo al forno	Platessa* gratinata al forno
	Spinaci* all'olio	Insalata verde	Carote julienne	Patate al forno	Pomodori / Insalata mista
	Crostatina / Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Yogurt	Frutta fresca
2° settimana	Pasta al pom. fresco e basilico	Pasta all'olio	Pasta alla norma	Riso all'inglese	Trofie al pesto
	Robiola	Prosciutto cotto	Arrosto di tacchino agli aromi	Hamb. Pesce* e patate / Merluzzo panato*	Frittata
	Insalata verde	Zucchine al forno	Fagiolini* all'olio	Carote* all'olio	Pomodori / Insalata mista
	Barretta di cioccolato / Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Yogurt	Frutta fresca
3° settimana	Pasta tricolore agli aromi	PIATTO UNICO	Risotto alla parmigiana	Pasta al pomodoro	Pasta al pesto
	Prosciutto cotto	Lasagne* alla ligure con mozzarella	Frittata	Polpette di carne al pom. /Bruscitt estivo	Merluzzo* al pomodoro
	Carote* all'olio	Pomodori /Insalata mista	Insalata mista	Patate al forno	Erbette* all'olio
	Budino / Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Yogurt	Frutta Fresca
4° settimana	Raviolini di magro olio e salvia	Risotto alle verdure*	Pasta int. pomodoro e origano	Pasta al pesto	Pasta olio e grana
	Formaggio spalmabile	Frittata	Arrosto di tacchino al forno	Prosciutto cotto	Platessa* gratinata al forno
	Pomodori / Insalata mista	Fagiolini* all'olio	Spinaci* all'olio	Zucchine al forno	Carote julienne
	Mousse di frutta / Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Yogurt	Frutta fresca
5° settimana	Pasta al pesto	Pasta al pomodoro	Riso all'olio	Pizza margherita	Pasta all'olio
	Frittata	Formaggio spalmabile	Merluzzo* panato	1/2 porz. Prosciutto cotto	Petto di pollo al forno
	Insalata verde e rossa	Zucchine trifolate	Carote* al vapore	Insalata verde	Pomodori / Insalata mista
	Crostatina / Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Yogurt	Frutta fresca
6° settimana	Pasta all'olio	Pasta al pesto	Pasta int. pomodoro e lenticchie	PIATTO UNICO	Risotto alla parmigiana
	Merluzzo* alla pizzaiola	Frittata	Mozzarella gr.30	Lasagne* al ragù di manzo	Arrosto di tacchino alla pizzaiola
	Fagiolini* all'olio	Insalata mista	Pomodori /Insalata mista	Carote julienne	Biete* all'olio
	Barretta di cioccolato / Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Yogurt	Frutta fresca
7° settimana	Pasta al pom. fresco e basilico	Pasta al ragù di verdure*	Pasta all'olio	Pasta al pesto	Risotto allo zafferano
	Robiola	Sformato di uova	Petto di pollo al forno	Polpette di pesce* e patate al pomodoro / Merluzzo* al pomodoro	Prosciutto cotto
	Pomodori / Insalata verde	Insalata mista	Patate all'olio	Fagiolini* all'olio	Carote* all'olio
	Budino / Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Yogurt	Frutta fresca
8° settimana	Pasta al pomodoro	Pasta int. zafferano e zucchine	Risotto alle verdure*	Pasta olio e grana	Pasta al pomodoro
	Grana Padano	Platessa* gratinata al forno	Frittata	Hamburger di manzo e patate/Bruscitt estivo	Prosciutto cotto
	Pomodori / Insalata mista	Fagiolini* all'olio	Erbette* all'olio	Carote julienne	Zucchine trifolate
	Mousse di frutta / Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Yogurt	Frutta fresca

*Prodotto surgelato/congelato all'origine

Il pasto viene completato da una porzione di pane a ridotto contenuto di sodio (<1,7% sale). Ogni Lunedì verrà servito pane di tipo integrale.

La frutta verrà servita a rotazione mele rosse, mele gialle, pesche, albicocche, prugne,banana

Sale iodato:utilizzato per tutte le preparazioni