

SCUOLA PRIMARIA ARCONATE - A.S. 2026/2027

MENU' AUTUNNALE - DAL 05/10/2026



SETTIMANA	LUNEDI'		MARTEDI'		MERCOLEDI'		GIOVEDI		VENERDI'	
1° settimana 05/10/2026-09/10/2026 02/11/2026-06/11/2026 30/11/2026 - 04/12/2026 28/12/2026-01/01/2027	Riso all'inglese		Pasta al pesto	1,3,7,8	PIATTO UNICO		Pasta al pomodoro	1	Crema di carote con orzo	1
	Tonno all'olio di oliva	4	Frittata con patate	3,7	Lasagne* al ragù di manzo	1,3,7	Polpette di ceci al pomodoro		Pollo al forno	
	Insalata mista		Fagiolini* all'olio		Spinaci* gatinati	3,7	Finocchi in insalata		Patate al forno	
	Crostatina/Frutta fresca	1,3,7,8	Frutta fresca		Frutta fresca		Yogurt	7	Frutta fresca	
2° settimana 12/10/2026-16/10/2026 09/11/2026-13/11/2026 07/12/2026-11/12/2026	Pasta integrale al pomodoro	1	Zuppa di legumi con pasta	1	Pasta con zucca*	1,7	Risotto allo zafferano	3,7	Pizza margherita	1,7
	Uovo sodo	3	1/2 porzione Asiago	7	Salsiccia al forno		Melruzzo* al limone	4	1/2 porzione prosciutto cotto	
	Carote julienne		Broccoli* all'olio		Erbette* all'olio		Fagiolini* al pomodoro		Insalata verde e mais	
	Barretta cioccolato/Frutta fresca	7,8	Frutta fresca		Frutta fresca		Succo di frutta bio e biscotti	1	Frutta fresca	
3° settimana 19/10/2026-23/10/2026 16/11/2026-20/11/2026 14/12/2026-18/12/2026	Pasta al pesto e fagiolini*	1,3,7,8	Crema di zucca* con farro	1	Risotto alla parmigiana	3,7	Pasta al ragù di verdure	1	Pasta al pomodoro	1
	Robiola	7	Arosto di tacchino al limone		Filetto di platessa* gratinata al forno	1,4	Uovo sodo	3	Polpette di fagioli al pomodoro	
	Carote* all'olio		Cavolfiori* all'olio		Insalata mista		Spinaci* all'olio		Finocchi in insalata	
	Budino/Frutta fresca	7	Frutta fresca		Frutta fresca		Yogurt	7	Frutta fresca	
4° settimana 26/10/2026-30/10/2026 23/11/2026-27/11/2026 21/12/2026-25/12/2026	Raviolini di magro olio e salvia	1,3,7,8	PIATTO UNICO		Minestra di lenticchie con pasta integrale	1	Risotto alla zucca*	3,7	Pasta tricolore agli aromi	1
	Uovo sodo	3	Polenta di mais con Bruscitt di manzo		1/2 porzione Parmigiano Reggiano	7	Merluzzo panato*	1,4	Mozzarella	7
	Insalata mista con olive		Broccoli* all'olio		Spinaci all'olio		Bis di verdure* (carote e cavolfiori)		Insalata verde	
	Mousse di frutta/Frutta fresca		Frutta fresca		Frutta fresca		Succo di frutta bio e biscotti	1	Frutta fresca	

Per la frutta vengono offerte a rotazione: mele gialle, mele rosse, pere, banane, arance, clementine.

Il pasto viene completato da una porzione di pane a ridotto contenuto di sale; 1v/sett viene offerto pane integrale

Legenda: * prodotto surgelato/congelato all'origine

Si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione.

LEGENDA ALLERGENI			
1 Cereali contenenti glutine	5 Arachidi e prodotti a base di arachidi.	9 Sedano e prodotti a base di sedano.	13 Lupini e prodotti a base di lupini.
2 Crostacei e prodotti a base di crostacei.	6 Soia e prodotti a base di soia	10 Senape e prodotti a base di senape.	14 Molluschi e prodotti a base di molluschi
3 Uova e prodotti a base di uova.	7 Latte e prodotti a base di latte (incluso lattosio)	11 Semi di sesamo e prodotti a base di semi di sesamo.	
4 Pesce e prodotti della pesca	8 Frutta a guscio	12 Anidride solforosa e solfiti	